



B 型肝炎護理指導

1999.06 制定

2021.03 修訂

B型肝炎是由於受到病毒侵入，引起肝細胞發炎、壞死的一種疾病，人體感染後，如果病毒存留在肝臟和血液中，血中「B型肝炎表面抗原」持續六個月以上，就稱為帶原者。帶原者具有傳染力，會經由血液或體液傳染給他人。在台灣地區的成年人，約有15-20%的人為B型肝炎帶原者。

一、傳染途徑：

主要是由體液或血液，例如輸血、血液透析、生產過程、傷口接觸、醫療器械、刺針、親密行為及性行為等。帶原者本人不能捐血，個人之血液傷口應小心處理別接觸他人傷口黏膜，其親人應驗血並接受疫苗注射。

二、症狀：

一般人多無症狀，少部份的人會有腹部不適、食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐、黃疸(如皮膚和眼白呈黃色)、茶色尿或是輕微發燒等情形。慢性帶原者常無症狀或只出現容易疲累和倦怠等情形。

三、自我照顧

- (一) 使用拋棄式注射針具、針灸針具、穿耳洞、刺青工具等，避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、紋眉、穿耳洞等行為。
- (二) 養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針頭、毛巾、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。
- (三) B型肝炎帶原者需特別注意防範傳染他人，尤其是工作上常需接觸血液及體液之醫療人員及牙醫。
- (四) 避免多重性伴侶及不正當性行為，宜採取安全性行為。
- (五) 生活規律、適度休息，維持健康的生活型態，避免飲酒、熬夜及自行服用成藥。
- (六) 請配合醫師門診時間，定期返院檢查。

若問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康