



1999.07 制定
2020.05 修訂
2021.01 審閱

壹、重要性



跌倒可能會讓您受傷或骨折，延長您的住院時間，更嚴重者甚至會導致死亡，大多數跌倒是發生在上下床及進出洗手間時。為了您的安全，下列方式將可協助您避免跌倒，敬請您能加以參考。

貳、以下為發生跌倒的危險因子，請先自我檢視您有哪些項目？當您勾選的危險因子越多，就表示您有越高的風險容易發生跌倒。

<input type="checkbox"/> 年齡 65 歲以上 	<input type="checkbox"/> 頭暈或虛弱 	<input type="checkbox"/> 下肢無力 	<input type="checkbox"/> 視力模糊 
<input type="checkbox"/> 須常跑廁所 	<input type="checkbox"/> 意識混亂 	<input type="checkbox"/> 最近一年在家裡或住院時曾跌倒 	<input type="checkbox"/> 平日有使用輪椅、助行器活動 
<input type="checkbox"/> 服用藥物有眩暈、血壓低、嗜睡等副作用  <p>【主要副作用/用藥須知】避免飲酒；服藥期間可能有嗜睡感，開車及機械操作時請小心，請預防跌倒。</p>			

參、當您勾選的跌倒風險因子大於或等於3項，表示您須要透過一些方法來預防跌倒發生，請參考以下方式：

一、注意環境：保持明亮、乾燥

空間明亮	走道暢通	地板有水漬，請通知護理站
		

二、正確使用設備：使用任何設備後，請確認病人有安置妥當無跌倒疑慮，照顧者才可離開病人(處理便盆…等用物)

物品損壞通知工作人員	使用輪椅前先固定輪子再移位	使用便盆椅前先固定輪子
		
下床時，請先降低病床高度		正確使用輪椅、助行器
		

三、穿著合適的衣褲、鞋子

選擇防滑鞋子	選擇大小及長度合適的褲子
	

