



抗移植排斥藥物護理指導

2015.06 制定
2019.04 修訂
2021.01 審閱

環孢靈(Cyclosporin)為異體幹細胞移植之抗移植排斥藥物，可預防移植物抗宿主疾病(GVHD)的產生，其用藥注意事項如下：

1. 遵從醫護人員指示，每天定時服用藥物。
2. 不可自行停藥或調整劑量。
3. 忘記服藥時應儘快補服藥物，如果時間接近下一次服藥時間，則不需補服忘記的藥物，不要一次服用兩倍藥量。
4. 未服用藥物前，勿將膠囊至鋁箔包裝內取出，否則會影響藥效。
5. 不可剝開或咀嚼膠囊，應配合開水整粒吞服。
6. 食物會影響吸收，建議於飯前或飯後 2 小時服用。
7. 為避免影響藥物吸收或增加藥物毒性，不建議與葡萄柚或葡萄柚汁、酒精、中草藥、補藥、非類固醇抗發炎止痛藥(如：阿斯匹靈、伊普) 或未經醫師許可的藥物一起服用。
8. 此藥物會影響腎臟功能，需定期抽血追蹤肌酸酐(Creatinine)濃度及測量血壓。若出現高血壓、尿液減少、水腫的情形，如有上述情形請向醫護人員反應。
9. 服用此藥物，抵抗力較弱，需注意個人衛生並戴口罩預防感染。避免和感冒、水痘、皰疹等傳染疾病之患者接觸，若出現感冒、發燒、寒顫、腹瀉等感染症狀時，需告知醫師並立即就醫。
10. 可能造成牙齦增生，容易孳生細菌，可使用漱口水、海綿牙刷或棉枝清潔口腔，當血小板大於 50,000/ μ L 及顆粒球大於 1,000/uL 才可用軟毛牙刷或牙線清潔牙齒，以減少牙菌斑產生。
11. 服藥期間避免懷孕及哺乳。
12. 外出旅遊，請攜帶足夠的藥量。
13. 使用此藥物，若施打疫苗或預防針可能增加感染的風險，需由醫師許可下，才可施打疫苗、預防針。
14. 因任何疾病就醫時，請主動告知醫護人員，有服用抗排斥藥物。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康