



更年期或停經後荷爾蒙補充須知

2001.01 制定
2020.07 修訂
2021.01 審閱

請按照打「√」該項使用方法服用藥劑：

1. 女性激素：連續服用（Estromon，Estrade）每日.....粒，共 21 日
黃體素：服藥期間最後 13 日合併服用（Provera，Duphaston，Utrogestan）
每日.....粒，共 13 日
月經第五天開始服用或每月固定日期

月經	8 天	13 天	女性激素 黃體素
		13 天	

2. 女性激素：連續服用（Estromon，Estrade）每日.....粒，共 25 日
黃體素：服藥期間最後 13 日合併服用（Provera，Duphaston，Utrogestan）
每日.....粒，共 13 日
月經第五天開始服用或每月固定日期

月經	12 天	13 天	女性激素 黃體素
		13 天	

3. 女性激素：服用（Estromon，Estrade）每日.....粒
黃體素：服用（Provera，Duphaston，Utrogestan）每日.....粒
共 30 日

30 天	女性激素 黃體素
30 天	

4. 連續合併服用女性激素（Estromon，Estrade）每日.....粒
共 30 日

30 天	女性激素
------	------

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康