



甲狀腺機能亢進症護理指導

2000.01 制定

2019.11 修訂

2021.01 審閱

一、何謂甲狀腺機能亢進症？

甲狀腺機能亢進症是甲狀腺過度製造和分泌甲狀腺賀爾蒙所造成的疾病，百分之九十的病人血中有甲促素受器抗體，會刺激甲狀腺製造過量的荷爾蒙，引起體內代謝作用加速，而造成甲狀腺機能亢進。

二、甲狀腺機能亢進症有那些症狀呢？

它會引發全身各系統之症狀，如精神上時常焦躁不安、情緒不穩、失眠，生理上出現雙手輕微顫抖、腿部肌肉軟弱無力、心悸、食慾增加但體重減輕、月經異常、怕熱易出汗、排便次數增加、眼凸等症狀。

三、甲狀腺機能亢進症的治療方式？

治療方式會依照臨床症狀以及甲狀腺功能亢進的嚴重程度來做調整，需與醫師密切配合積極治療。藥物治療：需持續服藥多年，服藥期間切忌中途停藥避免復發，若發生發燒、喉嚨痛、蕁麻疹、皮膚搔癢等症狀，應立即停藥並就醫處理。其他治療方法有手術切除甲狀腺或採用放射碘-131 治療。

四、甲狀腺機能亢進症應避免哪些食物？

甲狀腺機能亢進不宜吃含碘高的食物如：海帶、紫菜、海苔、鹽。刺激性飲料，咖啡、茶、可樂，容易讓症狀更嚴重。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03) 5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康