



## 急診自我換藥護理指導

2008.01 制訂  
2019.12 修訂  
2021.01 審閱

一、用物準備：無菌棉花棒、生理食鹽水、無菌紗布、紙膠、藥膏。

二、如何換藥：

- 1.先洗淨雙手。
- 2.先觀察傷口情形，如分泌物有無變多、化膿、分泌物顏色或異味。
- 3.打開傷口紗布，若有沾粘以生理食鹽水潤濕。
- 4.以棉花棒沾生理食鹽水由中央向外環形擦拭。
- 5.以棉花棒沾藥膏由中央向外環形擦拭。
- 6.待乾燥後用紗布覆蓋，但若淺的擦傷不需紗布覆蓋。
- 7.每個步驟均需更換新棉棒,以傷口為中心，由內往外擦拭大於傷口 1-2 公分。
- 8.貼紙膠所接觸皮膚部位應輪流貼,以防皮膚受損。
- 9.換藥後，需再洗手。

三、如何照顧傷口：

- 1.保持傷口敷料之清潔乾燥，不可碰水。
- 2.密切注意傷口處有無再出血情形，受傷後 8~12 小時，組織會繼續腫脹，請抬高受傷部位以減低腫脹。
- 3.如傷口在關節處應保持關節平直，避免患處劇烈運動，以免過度牽扯縫線而裂開。
- 4.勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可之藥膏，以免發炎。
- 5.按時依處方服藥。
- 6.穿著舒適及寬鬆衣物，避免壓迫傷口處。
- 7.急診返家後 2~3 天到門診治療，有縫線者於 5~7 天後至門診拆線。

若有下列情形時，請立即返院（告知醫護人員）：傷口出現感染徵狀如：發紅、腫脹、疼痛、出現分泌物、發燒等

三、請依醫師指示按時返院複診或於一般外科門診追蹤治療

四、有任何問題可隨時向醫護人員諮詢，我們會樂意為您服務。

諮詢電話 台北：25433535 轉 3124；淡水：28094661 轉 2662

祝您 平安健康 馬偕醫院急診室

項目：急診自我換藥護理指導

簽名：

關係：

日期：