



C 型肝炎護理指導

1999.06 制定
2020.12 修訂

C型肝炎是一種由病毒引起的傳染性疾病。急性C型肝炎至少追蹤半年，約有六至八成的病人會轉變成慢性C型肝炎，目前尚無疫苗，主要的預防方式，就是避免血液及體液傳染。

一、傳染途徑：

主要經由血液或體液傳染，傳染途徑如下：

- (一)針扎、藥物成癮共用針具。
- (二)接受輸血、洗腎或器官移植的病人。
- (三)刺青、紋眉、不潔的針灸、醫療器械消毒不全。
- (四)經由母子垂直感染的情況非常少。
- (五)共用已感染C型肝炎者的刮鬍刀、牙刷、指甲剪。
- (六)不安全性行為。

二、症狀：

C型肝炎在感染初期不易被診斷，約20~30%病人會有全身無力、疲倦、虛弱、腹部不適、沒有食慾差或類似感冒的症狀，少數病人可能會發生黃疸。

三、治療：

- (一)直接口服抗病毒藥物：治療效果佳且安全性高。
- (二)特殊情況病人可選用長效干擾素合併抗病毒藥ribavirin治療。

四、自我照顧：

- (一)維持充足的熱量、蛋白質攝取，三餐定時定量，勿暴飲暴食。
- (二)不宜酗酒。
- (三)充足的睡眠，於工作閒暇時多休息，避免熬夜過度勞累。
- (四)帶原者要絕對避免捐血。
- (五)遵循醫師的指示，定期（3-6個月）抽血檢查及追蹤腹部超音波檢查。
- (六)不和他人共用牙刷、刮鬍刀、指甲剪等用具。
- (七)避免不必要的刺青、針灸、紋眉及穿耳洞。
- (八)正確全程使用保險套，安全性行為。
- (九)遵守醫師之指示，切勿擅自亂服成藥，以免增加肝臟的負擔。
- (十)定期返診，按時服藥，切勿自行任意停藥。

若問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康