



## 攝護腺肥大須知

2003.07 制定

2019.01 修訂

2021.01 審閱

攝護腺又稱為前列腺，位於膀胱出口處包圍著尿道，幫助精子排入尿道。五十歲以上的男性，攝護腺幾乎有不同程度的肥大，這是一種必然現象；原因可能是與年齡增加，賀爾蒙變化有關。

### 一、症狀：

解尿遲緩困難、頻尿及夜尿、小便次數增加、滴尿、急性閉尿、血尿。

### 二、診斷：

尿液檢查、肛門內指診、尿流速測驗、靜脈注射尿路攝影、前列腺超音波、膀胱鏡檢查。

### 三、保健：

睡前避免飲用多量水分及憋尿、正常的性生活，如有不適應立即就醫。

### 四、治療：

服藥、放置導尿管、經尿道攝護腺切除術。

### 五、注意事項：

手術後導尿管留置，依醫囑移除導尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多、小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有的

現象，繼續門診治療。避免便秘、避免劇烈的運動、多飲水；如有大量出血，請速來醫院急診處置。手術後一個月後可漸恢復性生活，病人會發生逆行性射精，可能造成不孕，少數病人手術後會有陽萎現象。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康