



## 急診腹部挫傷病人自我照顧護理指導

2018.01 制定

2020.04 修訂

2021.01 審閱

- 一、起因:腹部挫傷是指腹部遭受到撞擊，腹腔內器官可能引起嚴重腹腔內出血，血壓下降和全身性感染的可能性，造成生命的威脅。常見的腹部挫傷為肝臟、脾臟及腎臟撕裂傷。
- 二、症狀:腹部表面皮膚有瘀血或擦傷、意識改變、感覺腹部疼痛僵硬、暈厥、休克、呼吸困難、冒冷汗或躁動不安等情形。
- 三、少部分的病人受傷初期症狀常不明顯，但可能在幾小時或幾天過後，才會有症狀出現。
- 四、若有下列情形，請立即告知醫護人員。已離院者，請立即返回醫院：
  - (一)腹痛、背痛、腰痛加劇、腹部疼痛僵硬、腹部劇烈疼痛、不正常鼓脹。
  - (二)肚臍周圍或兩側腰部出現瘀青。
  - (三)呼吸困難、心悸、冒冷汗、噁心嘔吐。
  - (四)嘔吐咖啡色液體、大便如瀝青般黑色或血便情形
  - (五)解血尿。
  - (六)意識改變、嗜睡或暈厥。
- 五、返家後前一至二天請盡量休息，避免負重工作或是劇烈活動。
- 六、請依醫師指示按時返院複診或至一般外科門診追蹤治療。
- 七、若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北 25433535 轉 3124；淡水 28094661 轉 2662

祝您 平安健康 馬偕醫院急診室

---

項目：急診腹部挫傷病人自我照顧護理指導

簽名：

關係：

日期：