



兒童胃造口照護及灌食護理指導

2011.11 制定

2019.11 修訂

2021.01 審閱

當您的孩子因吞嚥困難或口咽食道疾病時，經醫師建議需要長期或短期經由胃造口來供給營養，希望藉此提供您正確胃造口灌食的知識及技巧，使您在照顧上更得心應手，讓您孩子獲得良好充分的營養，使孩子健康的長大。

胃造口裝置的類型

胃造口裝置大致可區分為管狀型及鈕扣型（與皮膚水平）

鈕扣型



管狀型



鈕扣型胃造口裝置-連接管路



鈕扣型裝置腹內部份

排氣管接頭

灌食接頭

灌食接頭

管狀型胃造口裝置依其固定於胃內的結構又可分為圓盤式與充水式。

PEG tube



充水式



管狀型胃造口裝置於腹外連接孔介紹：食物、藥物灌入孔（圖五）。



圖五

一、胃造口灌食：

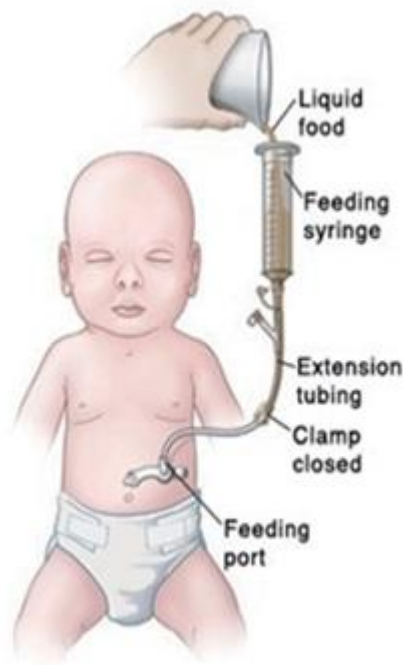
(一)用物準備：

- 1.灌食溶液：管灌飲食、牛奶、米湯或果汁
- 2.灌食空針
- 3.開水
- 4.小毛巾

(二)操作步驟：

- 1.洗手。
- 2.測試流質飲食的溫度，可用手腕內側測試，以近體溫為宜約 37~40℃。
- 3.將孩子上半身墊高 30 度。
- 4.將小毛巾置於孩子腹部，避免弄髒孩子衣服及床單。
- 5.確認胃造口管路固定位置正確。
- 6.灌食前應先觀察孩子有無腹脹(腹部鼓起觸摸硬硬的感覺)及嘔吐，並以灌食管反抽胃內容物，若胃內容物有上一餐未消化的食物，需以反抽量來決定此餐的灌食量：
 - (1)若反抽未消化的灌食溶液少於每餐灌食量的一半時，則先將反抽物灌回，再灌入此餐灌食量(此餐灌食量=每餐灌食量-反抽量)，待下一餐再觀察消化狀況，如每餐灌食量 60cc，反抽量 10cc，則此餐灌食量為 50cc。
 - (2)若反抽未消化的灌食溶液多於每餐灌食量的一半時，則先將反抽物灌回且此餐暫停灌食，待下一餐再觀察，如每餐灌食量 60cc，反抽量 40cc，則此餐暫停灌食。

- 7.將灌食空針之針筒接在灌食管上，將此餐灌食溶液倒入針筒內，借重力原理讓食物慢慢流入胃內，勿用外力加壓使灌食溶液快速流入胃內，灌食的高度約 15~20 公分。
- 8.灌食後倒入約 5~10cc 溫開水沖淨灌食管，避免灌食溶液粘管壁導致細菌滋生。
- 9.灌食管沖淨後先反折，取下灌食空針，將胃造口管加蓋，避免灌食液流出。
- 10.取下灌食空針，以開水沖洗乾淨後分開晾乾。
- 11.灌食後維持孩子上半身墊高 30 度至少半小時，以減少嘔吐造成吸入性肺炎。
- 12.收拾用物。



(三)灌食注意事項：

- 1.灌食前需觀察確認胃造口管外露的標記或刻度，藉以確定胃造口管路未移位。
- 2.為避免胃造口管阻塞，應避免灌入太黏稠液體及未溶解的藥物。
- 3.灌食管反抽若有異常顏色的液體，如血色、咖啡色或深綠色液體，應立即就醫。
- 4.灌食時若有咳嗽、嘔吐、噎到或呼吸困難等不適現象，要立即停止灌食，並給予孩子側躺拍背安撫，待症狀改善後再繼續灌食，若症狀未改善應立即就醫。
- 5.灌食過程中應注意勿讓灌食空針流空，以防空氣進入胃內造成腹脹。
- 6.每日應定時給予孩子口腔清潔。
- 7.灌食中若發現胃造口管管壁有灌食溶液漏出的現象，應試著找出漏出的位置並就醫。
- 8.避免胃造瘻口管的滑脫或損壞，不要對胃造瘻口管施以過度之牽扯，若不慎胃造瘻口管滑脫，請儘快就醫，因胃造口管需在24小時內放回。



二、胃造口的照護：

(一)操作步驟：用物準備：

- 1.無菌棉枝
- 2.優碘藥水
- 3.生理食鹽水
- 4.無菌小切紗布(2×2 吋)
- 5.紙膠布

(二)

- 1.洗手。
- 2.將原有胃造口周圍的紗布移除。
- 3.若胃造口有分泌物，以無菌棉枝清除造口周圍的分泌物(若有乾掉的分泌物附著於皮膚上，則以棉枝沾生理食鹽水擦拭)。
- 4.以無菌棉枝沾優碘藥水擦拭胃造口周圍皮膚，或使用其他藥物。
- 5.以無菌小切紗布墊於胃造口周圍。
- 6.以紙膠固定紗布於皮膚上，固定時應避免折到胃造口管，以免造成阻塞。

(三)注意事項：

- 1.胃造口管要以紙膠固定好，避免讓管子受到牽扯而離開正確位置。
- 2.胃造口可於每天洗澡後換藥，若有潮濕或分泌物流出時，需隨時更換。
- 3.可依醫生指示盆浴或淋浴，清洗胃造口周圍皮膚時，動作應輕柔，洗澡後以毛巾擦乾。
- 4.觀察胃造口管周圍皮膚，是否有紅腫、不尋常出血或胃容物溢出於腹壁，若有應就醫檢查。
- 5.胃造口處周圍經久皆會有肉芽組織生成，若肉芽組織太大時，醫師會視情況將肉芽組織切除。



若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹分院(03)5745098、台東分院(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康