



2019.09 制定
2024.03 修訂

尿毒症治療方式介紹

一、尿毒症治療方式分為三種：血液透析、腹膜透析、腎臟移植。

(一) 血液透析(洗血):

- 1.經由打針的方式，引流血液經由「人工腎臟」來淨化血液中的毒素及移除多餘的水份後，將過濾的血液引流回體內。
- 2.經外科手術，連接手臂上的一條動脈及靜脈，建立「動靜脈瘻管」或植入一段人工血管。
- 3.每週三次至血液透析中心，由專業醫護人員執行四小時的療程。

(二) 腹膜透析(洗肚子):

- 1.使用人體的腹膜代替腎臟，排除代謝廢物及多餘水分。
- 2.經外科手術將一條永久性的腹膜透析軟管植入腹腔，使用人體天然的半透膜-『腹膜』，來過濾出代謝的廢物及多餘水份。
- 3.由本人、主要照顧者或由家人執行，選擇家中乾淨、合適的場所，進行腹膜透析換液。
- 4.可依生活模式選擇手洗或機器洗；手洗每日需執行4-5次換液，每次換液所需時間約30分鐘，或由機器操作換液，一般在夜間進行透析。

(三) 腎臟移植:

- 1.由外科醫師自腹部開刀植入新的腎臟，不需拿掉原有的兩顆腎臟，只要將新腎的血管接到受贈者腹部血管並且將新腎的輸尿管植入受贈者的膀胱壁上。
- 2.至符合腎臟移植手術資格醫院看診，安排抽血、X光、超音波、心電圖、基因分析及既存抗體等一系列的檢查，進行評估並完成電腦登錄。
- 3.每隔六個月需返診再抽血，以保障腎移植登錄順位。

二、安寧緩和療護：考量年齡、日常功能狀況、本身疾病狀況因素(例如：癌末、長期使用呼吸器或器官衰竭)、或繼續透析已無法改善生活品質時，與醫護人員討論後，不洗腎(或終止洗腎)的內科治療、或規律但減少洗腎頻率(如每週兩次或一次)緩解症狀的方式接受安寧緩和療護，也是一種選擇。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康