



## 胸腔手術後護理指導

1997.11 制定

2024.05 修訂

### 一、手術後注意事項

- (一)請依您的病況執行深呼吸、咳嗽運動或配合呼吸訓練器的使用，促進肺擴張，可助除去肺內的分泌物，減少肺炎發生。
- (二)手術後請早期下床，以減少手術後的合併症，如肺炎、靜脈栓塞等。
- (三)未拆線前，請保持傷口周圍皮膚清潔乾燥，敷料如有滲濕情形，請立即通知醫護人員更換。
- (四)手術後必要時可抬高床頭 30~40 度，促進通氣及胸管的引流。
- (五)手術後身上會有各類引流管留置，如點滴、導尿管、傷口引流管、動脈導管、胸腔引流管等，請隨時保持引流管通暢，勿壓折、牽扯或扭結。
- (六)請維持各類引流管在固定的位置，勿任意自行拔除，並注意有無鬆脫及滑出情形。
- (七)胸腔引流管留置期間須注意下列事項：
  - 1.胸腔引流管的接頭以膠布固定，請勿任意拔除，以免鬆脫，以利分泌物的引流。
  - 2.若接頭脫落時，請趕快反折胸管；若胸管不慎滑出體外時，請立刻通知醫護人員。
  - 3.請隨時注意引流液的量與顏色，若引流量突然增加或變鮮紅色時，請立刻告知醫護人員。
  - 4.為預防感染，胸管勿垂於地上，胸管留置期間，禁止採淋浴，請以擦澡方式維護個人衛生，並保持插管處紗布之清潔與乾燥。
  - 5.胸管留置期間，請依照醫護人員指示，下床活動。為避免造成引流液倒流，請保持引流管低於插管處。
  - 6.胸管拔除後，若有滲液或呼吸困難等情形，應立即通知醫護人員處理。

(八)手術後肋間麻痛和刺痛感會持續一段時間，大部份會在數週或數月內改善，也有部份病人須更長時間恢復，如有上述情況可經口服止痛藥或局部塗抹止痛軟膏，並配合適量的肢體活動來緩解，若疼痛嚴重到會影響作息或睡眠時，可與醫護人員討論解決方法。

## 二、出院後注意事項

(一)禁止吸煙，遠離一切呼吸道刺激物，如煙霧、灰塵、污濁空氣，為預防上呼吸道感染，避免到人多擁擠之公共場所。

(二)胸腔手術後，會有虛弱或疲勞感，需安排適當的休閒活動並充分的休息，仍需繼續做深呼吸運動，以利肺部擴張。

(三)手術後除了本身原有心臟病、高血壓、糖尿病等需要特殊飲食控制外，可採取攝取均衡飲食及補充水份，避免辛辣或冰冷刺激性食物引發咳嗽造成不適。

(四)若有傷口紅腫熱痛、發燒、呼吸困難、劇烈咳嗽等，應儘快返診。

(五)請依照醫護人員指示返院複診並按時服藥。

(六)術後 6-8 週需避免騎乘腳踏車、機車，避免負重，8-12 週可漸漸恢復載重活動等。

(七)保持規律的生活作息，持續每日適量運動是很重要的。

(八)若有需要搭乘飛機，請與醫師討論，依照醫師指示搭乘。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

**祝您 平安健康**