



## Catatan tentang injeksi insulin untuk pasien diabetes

Created in 1997.10.12  
Revised in 2022.12  
Bahasa Indonesia vision in 2022.12

### I · Objek injeksi insulin antara lain:

- i · Pasien dengan diabetes tipe 1.
- ii · Untuk pasien dengan diabetes tipe 2, jika hemoglobin terglikasi masih lebih dari 7% atau lebih tinggi dari nilai target kontrol yang diharapkan setelah minum dua hingga tiga obat oral, dianjurkan untuk menggabungkan terapi injeksi insulin; jika terjadi hiperglikemia, infeksi akut, rawat inap, Bila kehamilan dan hiperglikemia tidak terkontrol dengan baik, dianjurkan untuk mendapatkan terapi insulin pada saat ini, agar kenaikan gula darah dapat turun dengan cepat dan target pengendalian dapat dicapai sesegera mungkin.

### II · kemungkinan efek injeksi tidak teratur:

- i · Mudah menyebabkan koma hiperglikemia osmotik atau ketoasidosis diabetikum.
- ii · Mudah menyebabkan ketidakstabilan gula darah tinggi dan jangka panjang dan banyak komplikasi kronis.

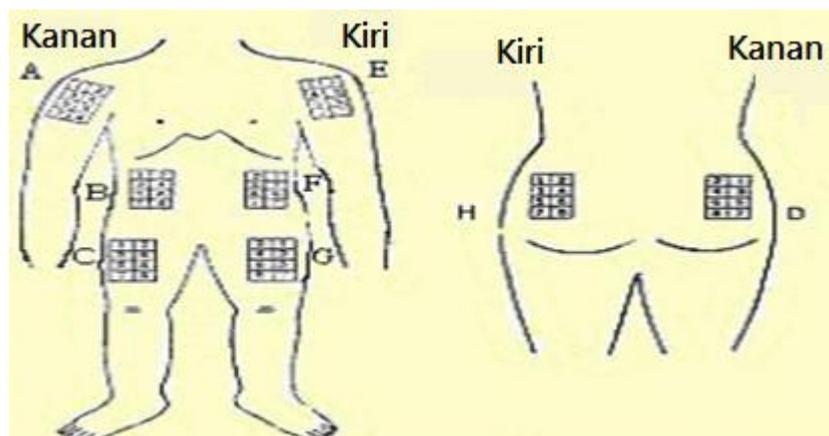
### III · Penyusunan dosis insulin :

- i · Menggunakan jarum kosong tradisional untuk menyuntikkan insulin:
  - (i)Cuci tangan sebelum pemberian.
  - (ii)Untuk memeriksa kedaluwarsa obat, silakan merujuk ke daftaru-masing-masing merek (28 hari setelah pembukaan) dan periksa apakah ada, kekeruhan, atau kotoran yang tidak normal.
  - (iii)Setelah insulin dikeluarkan, gulingkan di antara kedua telapak tangan dan putar perlahan ke atas dan ke bawah minimal 20 kali (hanya untuk insulin campuran).
  - (iv)Sterilkan mulut botol dengan kapas alkohol dengan benar.
  - (v)Tarik spuit injeksi kembali ke posisi dosis injeksi yang diinginkan, sehingga jumlah udara yang disuntikkan ke dalam spuit sama.
  - (vi)Tetaplah secukupnya ke dalam botol insulin terlebih dahulu, lalu lihatlah udara ke dalam botol bening.
  - (vii)Jika dua jenis obat yang digunakan, pertama-tama keluarkan dosis insulin yang benar, dan buang, perlahan pompa insulin yang keruh, dan hindari pembentukan gelembung udara, dan jangan buang di botol insulin yang keruh.
- ii · Menggunakan suntikan insulin tipe pena:
  - (i)Cuci tangan sebelum pemberian.
  - (ii)Untuk memeriksa tanggal kedaluwarsa obat, silakan lihat lembar imitasi masing-masing merek (28 hari setelah dibuka) dan buka tutupnya untuk memeriksa secara visual apakah ada zat kristal di bagian bawah kartrid pena injeksi.
  - (iii)Jika insulin campuran diberikan, gulingkan di antara telapak tangan dan putar

- perlahan ke atas dan ke bawah setidaknya 20 kali.
- (iv) Desinfeksi ujung depan Sejajarkan jarum dengan pena injeksi dan putar serta kencangkan jarum.
  - (v) Sebelum setiap injeksi, tekan setidaknya satu atau dua unit (dua unit untuk penggunaan baru dan satu unit untuk yang bekas), dan tekan tombol dengan ibu jari ke atas dengan jarum sampai setetes insulin muncul di ujung jarum , konfirmasi transfer. Sistem de-bubble dan injeksi dapat berfungsi normal.
  - (vi) Sesuai petunjuk dokter, dosis akan disambungkan ke nomor ini kemudian disuntikkan.

#### IV 、 penyuntikan dosis insulin:

- i 、 Ada delapan bagian penyuntikan insulin yang perlu disuntikkan secara bergantian, dan tidak perlu dilakukan pengecekan kembali darah setelah penyuntikan. Jika ada luka, stasis darah, ruam atau pengobatan yang dilarang di tempat suntikan, silakan lewati situs ini dan pilih tempat suntikan berikutnya untuk menghindari suntikan berulang di tempat yang sama dalam waktu singkat.



- ii 、 Desinfeksi kulit dengan kapas alkohol, kencangkan atau cubit kulit, dan suntikkan jarum pada sudut 90 °. keluarkan jarum dan tekan dengan lembut selama beberapa detik, jangan pijat.
- iii 、 Setelah digunakan, jarum suntik harus dikumpulkan dalam wadah yang keras dan tidak dapat ditembus (seperti botol plastik tebal dan keras, botol deterjen, dan tabung pengumpul limbah tajam). Jika wadah sudah 80% penuh, harap bawa kembali ke institusi medis untuk buang jangan buang ke tempat sampah umum.
- iv 、 Tempat penyuntikan harus diperhatikan setelah penyuntikan, jika ada sedikit kemerahan, bengkak, atau sedikit berdarah, tidak diperlukan perawatan khusus dan akan mereda secara alami. Kemerahan parah, benjolan, lubang, atau gatal-gatal pada kulit harus dilaporkan ke dokter Anda.

#### V 、 Tindakan pencegahan lain untuk injeksi insulin:

- i 、 Makan dalam waktu 15 menit setelah injeksi insulin untuk menghindari hipoglikemia.
- ii 、 Tempat Suntikan Berbeda Dan Tingkat Penyerapan Insulin Di Tempat Suntikan

Berbeda. Perut Adalah Yang Tercepat, Diikuti Oleh Lengan Atas Dan Paha, Dan Bokong Adalah Yang Paling Lambat.

iii 、 Cara menyimpan insulin:

- (i) Insulin yang belum dibuka harus ditempatkan di lemari es (2-8°C), bukan di dalam freezer.
- (ii) Untuk insulin yang digunakan, silakan lihat daftar tiruan dari setiap merek untuk suhu penyimpanan (suhu kamar di bawah 30°C).
- (iii) Insulin Jenis Pena Yang Digunakan Harus Ditutup Delangan Tutup Pena, Dan Insulin Botol Harus Ditempatkan Di Dalam Karton Untuce Menghindari Cahaya.

Jika Anda memiliki pertanyaan, jangan ragu untuk bertanya kepada mereka. Staf perawat dengan senang hati melayani Anda. Jika Anda memiliki pertanyaan setelah keluar dari rumah sakit, Anda dapat menggunakan Jalur Konsultasi Kesehatan Rumah Sakit Mackay - Taipei/Taipei/ Taipei Mackay (02) 25713760, Hsinchu Mackay (03) 5745098, Taitung Ma Kai (089) 310150 hingga 311, waktu konsultasi: Senin hingga Jumat 9:00-12:00, 14:00-17:00

**Saya berharap Anda aman dan sehat**