



輪狀病毒日常護理指導

2008.06 制定

2024.09 修訂

一、何謂輪狀病毒：

輪狀病毒是外觀像輪子的一種病毒。此病毒的傳染途徑主要經由飲用受污染的水、食物或接觸到受污染的物體。被感染後會導致急性胃腸炎。它是造成小兒胃腸炎的主要禍首，最容易發生在6個月至2歲之病童。過去常流行於秋冬季節，如今卻一年四季皆有病例發生。

二、臨床症狀：

輪狀病毒感染在發病第一天有些會以輕微感冒症狀出現，主要症狀有嘔吐、水狀腹瀉，並常常伴有發燒及腹痛。潛伏期約24~72小時，而症狀約會持續3~8天。由於輪狀病毒主要感染小腸以奶類製品（含乳糖）為主食的嬰幼兒，會造成嚴重腹瀉；也因消化吸收不良，所以大便的性狀通常是稀水樣的且帶酸味。嚴重的嘔吐及腹瀉有時會導致脫水、皮膚乾燥、活動量減低、小便量減少、無汗、酸中毒或電解質不平衡、休克，甚至引起抽筋等神經方面的症狀。

三、治療處理：

(一)補充失去的水份，可依醫囑補充口服電解質液；脫水嚴重應給予靜脈點滴注射，藥物治療緩解症狀。

(二)嬰兒可喝半奶或改用不含乳糖的配方奶。哺餵母乳的可依醫囑使用較少量的母乳搭配口服電解質液餵食。

(三)病童依醫囑以稀飯、吐司、饅頭等餵食，應避免乳製品或過分油膩等食品。

四、居家照顧注意事項：

(一)照顧者及病童要保持良好的衛生習慣勤洗手，如：處理食物或進食前、如廁後以及處理嘔吐物或糞便後須使用肥皂徹底洗淨雙手。

(二)在公共場所，應加強排泄物之隔離。

(三)如出現嘔吐或腹瀉現象，應停止上學以免流行擴大，並盡早求診，按照醫師指示服藥，不可擅自停藥並按時返診追蹤治療。

(四)出生2個月至滿8個月前，接受口服輪狀病毒疫苗。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康