



## 女性尿道擴張治療護理指導

2011.08 制定  
2020.07 修訂  
2022.11 審閱

### 一、什麼是尿道擴張？

尿道擴張大多用於治療排尿功能障礙，當膀胱出口攣縮、尿道有緊縮或阻塞等情形時，醫生運用特殊金屬探條及輕柔熟練的技術，將器械穿過尿道的管狀構造。目的是為了增加尿道的直徑，以利尿液的排出。

### 二、何種狀況要做尿道擴張？

當病人因反覆性的泌尿道發炎、慢性膀胱疼痛或尿道創傷，導致尿道周圍組織纖維化或尿道壁因創傷而造成結疤；尿道壁可能會因此而產生僵硬甚至尿道管腔狹窄。患者的症狀通常於排尿時，尿流速度變細變慢、解尿困難或解不乾淨且有頻尿、夜尿、嚴重時小便會解不出來造成尿液滯留。經臨床理學檢查評估及尿路動力學檢查，呈現尿流速小於 15ml/sec，餘尿量大於 100ml 加上臨床的症狀，醫師即可安排此項治療。

### 三、尿道擴張的步驟？

病人在做尿道擴張前，不需做特別的處置，先請病人褪去下身衣物並採骨盆腔內診檢查姿勢，醫護人員會以優碘消毒會陰部；蓋上消毒完全的無菌洞巾，露出尿道口。執行醫師熟練的以各種規格的金屬探條，從小尺寸到大尺寸(1-15 號)，循序漸進的將尿道擴張撐開。

### 四、尿道擴張在哪裡做？由誰做？時間？費用？

需執行尿道擴張治療的病人，於婦產科門診區利用診間診察台做此治療，由專科主治醫師親自執行，治療前病人的準備及執行的時間大約需 10-15 分鐘。此項健保有給付。

### 五、尿道擴張總共要做幾次？

當病人執行尿道擴張後，尿道會呈現充血、水腫的情形一般約需 2-3 日讓局部組織恢復，因此安排每週執行一次治療，連續三次可依個別狀況做調整。

## 六、做完尿道擴張會有哪些不舒服的症狀？

尿道擴張治療後，若有少許出血是正常的，醫生會開立口服藥物讓病人服用。病人於治療後需多攝取水份，且要按時服用藥物。

## 七、尿道擴張治療後為什麼要服用藥物？

一般尿道擴張治療後醫師會開立抗生素及止痛劑，目的是為了預防感染及減輕治療後疼痛不適，建議應將醫師開立的藥物按時服用完畢。

## 八、居家注意事項？

尿道狹窄治療後可能再復發，建議按照平常喝水習慣喝水但不宜喝水超過2000CC、不憋尿、性行為結束後要記得解尿，減少感染的機會，並且定期追蹤檢查，才可避免病症的復發。飲食以酸化尿液為主食物如下含有大量氯、磷、硫的食物：如堅果、白蘆筍、味噌、啤酒等，適當食用即可。肉類、魚類、家禽、貝類、乳酪、蛋類。穀類：麵包、麥片、餅乾、米。蔬菜：玉米、扁豆。水果：蔓越莓（小紅莓）、乾梅、李子及其所榨成的汁。

## 九、做完尿道擴張後需多久定期回門診追蹤？

尿道狹窄其復發率高，手術療程結束後應定期回門診複查，回門診追蹤的時間建議於治療後一個月、三個月、六個月、一年。

## 十、何種狀況下須盡快回門診？

當有出血過多、解尿困難、解尿疼痛，此時應儘快回門診，醫護人員會協助您解決目前的困擾。

## 十一、有問題那裡可以諮詢？

婦產科門診衛教室專線

服務時間 週一～週五

電話：(02)25433535 轉 2578

上午 09:00-12:00

下午 14:00-17:00

祝您 平安健康