



## 靜脈曲張硬化劑治療護理指導

2000.01 制定

2021.11 修訂

2022.11 審閱

治療方式是使用細針直接把硬化劑注射到患肢靜脈曲張的血管內，整個步驟約 10-15 分鐘完成。接受治療的病人應於兩天前，注射部位停止塗抹乳液。

硬化治療後的保養方法：

一、當天請穿著寬鬆服裝，注射部位注射後請穿上彈性襪。當天晚上即可淋浴但不可泡澡。

二、注射後患肢會有短暫疼痛此為正常現象，如有硬塊依醫師處方可塗抹藥膏或熱敷，熱敷時注意水溫勿燙傷，注射部位如有異常應立即就醫。

三、每日日常活動請穿著彈性襪，晚上就寢時脫去。

四、平時穿著彈性襪，以促進血液循環，勿久站、盤腿坐或蹲坐，減少靜脈曲張復發。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕

(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕 (089)310150

轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康