



攝護腺肥大須知

2003.07 制定

2021.11 修訂

2022.11 審閱

攝護腺又稱為前列腺，位於膀胱出口處包圍著尿道，分泌精液幫助精子排入尿道。五十歲以上的男性，攝護腺幾乎有不同程度的肥大，這是一種必然現象；原因可能是與年齡增加老化，賀爾蒙分泌不平衡、代謝症候群有關。

一、症狀：

排尿障礙、小便次數增加、頻尿、夜尿、排尿間斷、尿後殘尿感。

二、診斷：

尿液分析、血液篩檢（PSA）、肛門指診、尿流速檢查、經直腸前列腺超音波、膀胱超音波、膀胱鏡檢查。

三、保健：

若排尿功能正常且餘尿不多，對生活影響極微，就暫不須藥物治療，先由改善生活習慣（如調整飲水習慣、運動、減重等等）、正常的性生活，應可改善排尿問題，但如有不適應立即就醫。

四、治療：

藥物治療：甲型交感神經阻斷劑，放鬆膀胱頸促使解尿順暢，另荷爾蒙抑制型藥物，長期服用可使攝護腺體縮小；
手術治療：經尿道攝護腺手術。

五、注意事項：

攝護腺手術後會有導尿管留置，需依醫囑移除尿管，如有尿急、尿失禁、頻尿、小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有的現象，日常生活避免便秘、劇烈的運動、多飲水；如有大量出血或解尿困難則需立即回診。手術後一個月後可漸恢復性生活。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康