



嗜中性白血球下降護理指導

1998.10 制定
2023.05 修訂

- 一、 定義:白血球的正常範圍是4000~10000個/立方毫米 (cell/mm³)，而白血球下降的定義，即是嗜中性白血球小於1000個/立方毫米。
- 二、 促發因素:造成白血球下降的主要原因是老化、營養障礙、骨髓受腫瘤侵犯、外科手術、化學治療及放射線治療導致骨髓功能低下及骨髓抑制。
- 三、 感染的預兆：
 - (一)發燒(口溫或耳溫超過37.5°C)
 - (二)有發冷或寒顫現象
 - (三)咳嗽、流鼻水或喉嚨痛
 - (四)小便有灼熱感
 - (五)排稀水便有兩次以上
 - (六)肛門有紅腫、疼痛或灼熱感
 - (七)皮膚或注射部位有紅腫熱痛
- 四、 自我照顧:
 - (一) 合宜的保護隔離:依據絕對嗜中性白血球數目下降程度來防範

絕對嗜中性白血球	危險性	防範措施
1000-1500	低危險性	保護性隔離：戴口罩或減少出入公共場合。
500-1000	高危險性	保護性隔離：戴口罩或減少出入公共場合。
<500	高危險性	反隔離：自己與照顧者所有人均需戴口罩，並禁生食，避免接觸寵物及外出。

- (二) 藥物:依醫囑服用抗生素或解熱鎮痛劑，必要時依醫師指示施打白血球生成劑。
- (三) 飲食:
 1. 高蛋白飲食：奶蛋類如牛奶、雞蛋、黃豆或瘦肉。
 2. 富含維他命或礦物質食物：多食用可剝皮的水果，如橘子、蘋果、奇異果或已煮熟之蔬菜。
 3. 以熟食為主，避免進食生食：如生菜沙拉、生魚片等。儘量少吃帶殼

4. 類海鮮，因殼不易處理容易帶菌，如：蚌、蛤、蟹。若喝牛奶，為防止鮮奶消毒不完全，故建議飲用奶粉沖泡或保久乳。
5. 生食與熟食之砧板、菜刀等器具須分開使用，每次使用後須以溫水或清潔劑清洗。

(四) 日常生活照顧:

1. 身體:

- (1) 口鼻:每天自我檢查鼻腔有無發紅，口腔有無紅斑、潰瘍或白色浮皮。每次進食應立即以軟毛牙刷或棉棒清潔口腔。
 - (2) 全身皮膚:勿擠壓、抓破粉刺及面皰，按時修整指甲並保持清潔，養成隨時洗手的習慣。男性刮鬍子時建議使用電動刮鬍刀，避免因剃刀片而受傷；觀察皮膚之完整性，如：會陰及肛門口是否有腫塊或破皮，打針過之皮膚是否發紅會痛。
2. 注意有無水腫產生，每天測量體重。生活中保持心情輕鬆愉快並適度的運動，以增加抵抗力。
 3. 保持環境整潔，室內不放鮮花、盆景，垃圾桶最好加蓋。
 4. 避免接觸患有感冒、水痘、麻疹、帶狀疱疹等具感染性的患者。
 5. 不接觸寵物及其排泄物。
 6. 減少出入公共場所，在人多的環境裡最好能戴上口罩。
 7. 勤洗手。
 8. 定時測量體溫，若有發燒或畏寒情形，應立即返診。

五、請配合醫師門診時間，定期返院檢查。

有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康