



急診跌倒高風險病人預防跌倒護理指導

2019.11制定
2023.12修訂

一、重要性

跌倒可能會讓您受傷或骨折，延長您的急診留院觀察時間，更嚴重者需住院，甚至會導致死亡，大多數跌倒是發生在上下床及進出洗手間時。為了您的安全，下列方式將可協助您避免跌倒，敬請您務必配合。

二、以下為發生跌倒的危險因子，請先自我檢視您有哪些項目？當您勾選危險因子越多，就表示您有愈高的風險容易發生跌倒。

- 年齡 65 歲以上 頭暈或虛弱 下肢無力 視力模糊 需常跑廁所
意識混亂 最近一年家裡或住院時曾跌倒 平日有使用輪椅/助行器活動
用藥物有眩暈/血壓低/嗜睡等副作用

三、透過一些方法來預防跌倒發生，請於急診留院觀察時配合以下方式：

(一)防跌三要：

- 1.要接班【照顧者更換時】
- 2.要陪伴【起床時】
- 3.要告知【家屬離開務請通知護理師】

(二)下床三要：

- 1.要家屬陪【一位病人一位家屬】
- 2.要病床低【病床搖最低】
- 3.要輪子定【移動病床/輪椅/便盆椅後固定雙側輪子】

(三)其他：

- 1.無人協助下床時，請務必呼叫護理師或按呼叫鈴，勿自行下床。
- 2.不便下床如廁者考慮使用便盆/尿壺/便盆椅、尿布。
- 3.正確使用設備:用任何設備後，請確認病人有安置妥當無跌倒跌倒疑慮，照顧者才可離開病人(如處理便盆...等用物)。
- 4.若病床/輪椅/便盆椅損壞時通知工作人員。

四、本院提供安全的就醫環境，但因您屬於跌倒高風險病人，故請您在急診留院觀察時間內，務必身旁隨時要有家屬或看護協助您進行日常性活動，以降低或避免您發生跌倒事件，進而造成您的身體傷害甚至死亡等。

五、若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北25433535 轉3126；淡水28094661 轉2662

祝您 平安健康 馬偕紀念醫院急診室

項目：急診跌倒高風險病人預防跌倒護理指導

簽名：

關係：

日期：