



## 流感疫情期間急診病人注意事項

2020.02 制定  
2021.12 修訂  
2023.01 審閱  
感染管制中心

### 流感簡介：

- 一、發燒天數：約 7 天
- 二、潛伏期：流感的潛伏期通常為 1-4 天，平均為 2 天。出現併發症的時間則約在發病後的 7-14 天內。
- 三、傳染期：症狀出現前 1-2 天即可能具傳染力，成人之傳染力可持續至症狀出現後 3-5 天，小孩則可達到 7-10 天。
- 四、症狀：發燒、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等。最長可以長達 14 天。

### 在流感防疫期間，為保護大家的健康，請您配合下列事項。

- 一、至醫院內看病、陪病、探病，建議宜配戴口罩、勤洗手，勿碰眼睛、口鼻。
- 二、若有呼吸道感染症狀或發燒超過 38°C 時，請務必立即戴上口罩，並通知護理站。
- 三、嚴禁至其他病室聊天。
- 四、落實手部衛生勤洗手，如：
  1. 飲食及用餐前。
  2. 如廁前後。
  3. 接觸過口鼻及呼吸道分泌物之後。
  4. 打噴嚏或擤鼻涕之後。
  5. 自外面進入病房時。
  6. 取下口罩後。
- 五、打噴嚏或擤鼻涕時，請用衛生紙掩住口鼻，避免飛沫傳播。
- 六、擦拭口鼻分泌物儘量使用紙巾而不用棉製品，擦過口鼻分泌物的衛生紙巾需丟入垃圾桶內。
- 七、避免與他人共用食物及餐具。
- 八、用餐時請單獨用餐，不要與他人交談。

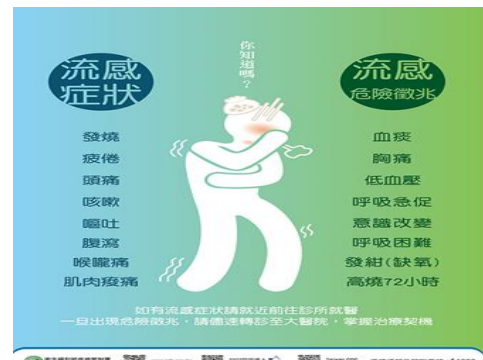
### 危險徵兆：如有以下狀況請儘速就醫

血痰、胸痛、低血壓、暈厥、呼吸急促或發紺、意識改變或是行為異常、癲癇、體溫越燒越高燒或是間隔越來越短。

- 九、若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北 25433535 轉 3126；淡水 28094661 轉 2662

祝您 平安健康 馬偕紀念醫院急診室



項目：流感疫情期間急診病人注意事項

簽名： 關係： 日期：