



預防兒童跌倒護理指導

2002.08 制定
2023.10 修訂

根據本院統計住院病童發生跌倒常見的時機為：1. 照顧者轉身拿東西，視線離開病童時。2. 病童哭鬧厲害未獲得適當安撫時。3. 體力活動力恢復時。跌倒常見的傷害為紅、腫、瘀青，嚴重會有顱內出血或骨折，因為住院中的病童特別虛弱，因此「跌倒了~有關係」，為維護病童的安全不僅僅是醫護人員的責任，也需要照顧者一同參與以下注意事項：

一、住院注意事項：

- (一) 當病童缺乏安全感時容易哭鬧厲害，此時請先安撫病童，視線勿離開病童，例如：視線死角或如廁，病童看不到照顧者。
- (二) 雙側床欄需完全拉起，勿倚靠床欄或攀爬；勿將枕頭棉被堆疊，以防病童順勢攀爬造成跌落。
- (三) 當您操作床欄時，請務必確保床欄卡鎖是否固定，以防床欄鬆脫，若有故障請通知護理人員。
- (四) 當病童精神活動力恢復時，勿讓病童在床上及陪客床上站立或跳躍。
- (五) 住院期間 24 小時需家屬在旁照護，當家屬短暫離開如上廁所、裝開水等，需完全拉上床欄以確保病童安全，勿讓病童獨自坐於床上及陪客床。
- (六) 維持適當室內光線、走道通暢及保持地面乾燥，若發現地面有潮濕情形，請通知護理人員處理。
- (七) 遊戲室內：勿讓病童坐於矮櫃上，以防跌落。
- (八) 洗澡時，3 歲以下建議準備澡盆，3~6 歲建議使用防滑洗澡椅，若病童躁動不安，勿獨自一人幫病童洗澡。
- (九) 學步期病童請注意步態，當病童下床走路時請家長陪同並手牽手，注意病童穿的褲子是否太長、鞋子是否太大，以免病童不慎絆倒。
- (十) 當住院病童有注射點滴，在下床活動時，應注意點滴架的高度，避免撞到門框，並注意管路是否過長，避免觸地導致絆倒。

(十一)勿讓病童站於點滴架上，以防重心不穩跌倒。

(十二)使用娃娃車請繫安全帶，請勿站立於娃娃車上，以免摔倒。

二、居家照護：

(一)家中窗戶邊或陽台欄杆勿置放可讓孩童墊高或攀爬的物品或家具，以防兒童跌落窗外。

(二)幼兒使用學步車時，需詳讀使用說明，樓梯口宜設置圍欄或關上門，以防跌落。

(三)家中若有上下舖，兒童需大於六歲以上才能睡上舖。

(四)若家中鋪設地毯或地墊，宜注意選購防滑材質。

(五)選購幼兒鞋子，宜採自粘式以防鞋帶鬆掉，避免踩到而跌倒。

(六)於社區遊戲場遊玩時，勿讓孩子離開您的視線，並叮嚀孩子勿推擠拉扯。

(七)孩子使用高腳餐椅或娃娃車時，應使用安全帶約束。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康