



親子同室重要性及需知

1991.12制定

2024.03修訂

壹、什麼是親子同室

當產婦生產完後，寶寶經由兒科醫師檢查後狀況穩定，會開始執行親子同室，讓產婦及家人在護理人員的協助下，直接參與寶寶的照護，同時產婦可依寶寶的需要隨時給予哺餵母乳也能增加親子互動，促進親子間的依附關係。

貳、24小時親子同室重要性

- 一、可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌。
- 二、依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間。
- 三、寶寶可以較快學會喝母乳。
- 四、可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉產婦及家人，較有安全感。
- 五、產婦可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，增進回到家中同室哺乳技巧。
- 六、一對一的照顧，產婦及家人可以學習觀察嬰兒的飢餓表現。
- 七、學習如何照顧及安撫嬰兒。
- 八、可以依照嬰兒需求哺乳。
- 九、可以躺著餵奶，產婦可以休息。
- 十、嬰兒接受較少的感染源。

參、親子同室感染管制措施

- 一、每次在接觸或照護寶寶前（如：哺乳、抱、更換尿布等），請先濕洗手或使用酒精性乾洗手，並視需要配戴口罩與穿隔離衣。
- 二、除產婦或主要照顧者以外人員儘量避免接觸寶寶。
- 三、產婦於產前14天至分娩前後，若有發燒、腹瀉、咳嗽等疑似感染症狀，應主動告知醫護人員。有傳染病或感冒者請避免與寶寶接觸。
- 四、減少訪客在兩人以下並儘量縮短探訪時間，有發燒、疑似或確定呼吸道、胃腸道、皮膚感染症狀的訪客，應待痊癒後再來探視，以降低傳染之風險。禁止具空氣傳染疾病的訪客（如：水痘、麻疹、未完成治療的肺結核病人等）探視寶寶。
- 五、所有訪客都應在洗手後，再進入病室內探視，且應依循並配合本院各項感染管制措施。

肆、親子同室安全措施

- 一、保持寶寶在自己的視線範圍內(包括上洗手間)，如您要離開寶寶身邊可請家人、嬰兒室或產後病房有識別證的護理人員協助，以維護寶寶安全。
- 二、非經母親同意，沒有任何人及任何理由可以抱走嬰兒。
- 三、寶寶不可獨自留在無圍欄保護的床或沙發等，避免發生嬰兒掉落。

伍、佈置新生兒睡眠環境(如圖一)

- 一、寶寶需獨立睡在小床(親子同室不同床)，勿睡在沙發椅子、墊子或大人的床上，床上哺餵母乳後，入睡前再將寶寶放回小床上。
- 二、寶寶需仰睡，不可俯臥睡眠。
- 三、寶寶不宜配帶可能環繞頸部而窒息的物品，如平安符、項鍊等。
- 四、寶寶的床鋪表面必須堅實，外表可包以被單。
- 五、被蓋要注意勿蓋到寶寶的口鼻，保持呼吸道通暢。
- 六、睡眠區域不可有任何鬆軟物件，包括玩具、枕具、被褥、蓋被等軟的物件。
- 七、寶寶睡覺時可穿著睡袋型睡衣，或包巾包裹寶寶，露出手臂取代毯子。
- 八、無菸環境，勿讓任何人在寶寶附近吸菸。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫(02) 25713760、新竹馬偕/兒醫(03) 5745098、台東馬偕(089) 310150 轉311，諮詢時間：週一至週五上午9：00-12：00，下午2：00-5：00。

祝您 平安健康

□床鋪表面必須堅實平整，外表包覆確實平整。

□一歲以下每次睡眠都需仰睡

□勿讓嬰兒睡在沙發，椅子，墊子，或大人的床上。

□睡眠區域不可有任何鬆軟物件，包括枕頭、玩具枕具、被褥、蓋被、羊毛製品、毛毯、床單、填充玩具、防撞護墊等軟的物件。

□確認無任何東西蓋住嬰兒頭部。

□嬰兒不與其他同睡，建議與父母同室不同床。

□無菸環境，勿讓任何人在嬰兒附近吸菸。

□如需額外保暖措施，可穿著睡袋型的嬰兒睡衣，或以包巾包裹孩子，並將手臂露出，以取代毯子。

□避免環境過熱，包括穿著太多衣物與過度包裹嬰兒。無空調設備時，宜注意通風。

嬰兒安全
睡眠環境



圖一 佈置新生兒睡眠環境之注意事項

(引用自國健署兒童健康手冊，2023年5月)