



## 精索靜脈曲張護理指導

2007.11 制定  
2024.08 修訂

### 一、何謂精索靜脈曲張

是指陰囊內的靜脈叢異常的擴張，臨床上可發現陰囊不對稱或異常腫脹，嚴重者可觸摸到睪丸後上方有團像狀蚯蚓般扭曲的靜脈腫塊；好發部位為左側陰囊，有可能影響精子之活動力而造成男性不孕的原因之一。對於老人突然發生的精索靜脈曲張，有時候是屬於腎臟瘤晚期表現的症狀之一，尤其當這些腫瘤侵犯或壓迫到腎臟靜脈時，會阻塞精索靜脈造成此一問題。

二、症狀：病人常伴隨有患側腫脹、墜痛感，尤其是長久站立、激烈運動、憋氣、腹部用力時，症狀會更明顯，平躺時，則可減輕不適感。

### 三、手術後注意事項

- (一)手術後完全清醒時，可先少量飲水，如無嘔吐現象則可進食。
- (二)手術後請多做深呼吸及咳嗽運動(請參照深呼吸咳嗽護理指導單張)，以防肺部合併症發生。
- (三)保持傷口乾燥並予以冰敷，以預防血腫及減輕疼痛，手術後大腿內側會有瘀青情形，此為正常現象，一星期內勿泡澡，以免傷口感染，但可淋浴，沐浴後應立即擦乾。
- (四)若有傷口疼痛不適的情形，請告知醫護人員，適時給予止痛劑。手術後，需注意解尿情形，如超過 6~8 小時以上未解小便，必要時醫師會協助導尿。
- (五)飲食無特殊禁忌，避免辛辣的食物。
- (六)避免用力解便、咳嗽、三個月內勿提重物(不超過 5 公斤)及做劇烈運動，避免增加腹壓。
- (七)請穿著寬鬆棉質透氣內褲，避免緊身牛仔褲。
- (八)術後兩星期內不要有性生活，若有性功能障礙相關問題可與醫師討論。
- (九)出院後請依醫護人員指示，按時服藥及返診，若有發燒或傷口有紅、熱、痛或膿性分泌物等情形，請立即回診檢查。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

**祝您平安健康**