



裝置永久性心臟節律器護理指導

2005.05 制定
2023.12 修訂

一、手術前準備

- (一)醫師會為您解釋裝置永久性心臟節律器的目的、裝置過程、併發症。
- (二)您須簽妥裝置永久性心臟節律器的同意書。
- (三)請依醫師指示是否要禁食。

二、手術後注意事項

- (一)術後即可進食。
- (二)術後可執行手部平行活動，植入側肩膀勿舉高，直到醫師許可。
- (三)傷口已覆蓋防水敷料，故無需再換藥貼紗布。

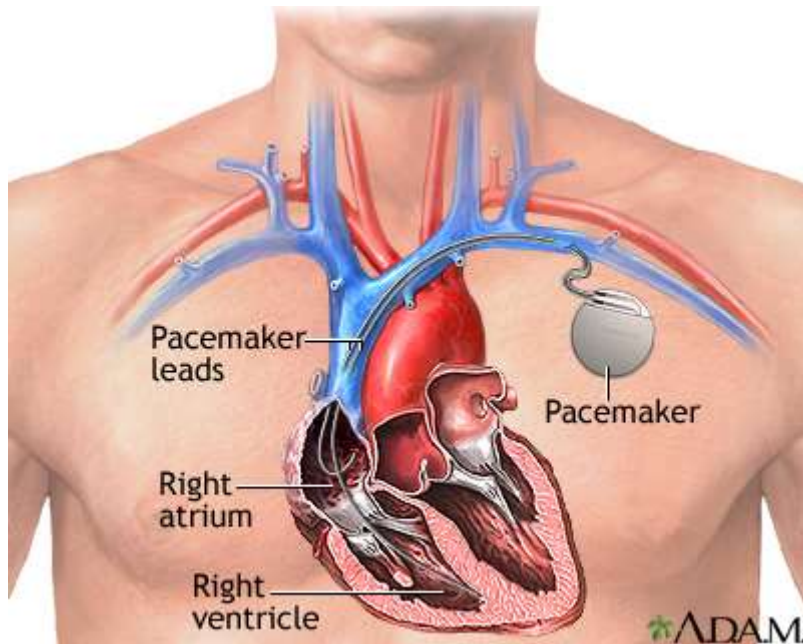
三、日常生活照護

- (一)每日觀察傷口；有任何發炎症狀如發紅、觸痛、局部腫脹、分泌物等應儘速回診報告醫師。一到二週內勿弄濕傷口，保持傷口乾燥。
- (二)您心跳設定____次/分鐘，請每天測量脈搏，方法：以食指、中指輕壓於腕關節近大姆指側之橈動脈處，完整的計數一分鐘，若小於1~2次/分鐘可能是電池耗盡或電線接觸異常請儘速回診告知醫師。
- (五)機場或其他的金屬偵測器可能會被心臟節律器干擾，必須事先向保全人員說明(金屬偵測器本身不會損害心臟節律器)。
- (六)遠離高壓電2公尺以上，因其會干擾節律器功能，但一般的家用電器並不會造成干擾。
- (八)手術4週內避免劇烈的移動手臂及肩膀以及避免舉起2.5-4.5公斤以上的重物：這樣會增加電極脫落的危險。
- (九)4週後可恢復正常的活動，包括性生活。
- (十)裝置心臟節律器型號是可或不可做核磁共振檢查。

四、追蹤照護

- (一)我們會以電話追蹤請您務必定期返診。
- (二)返家後您會收到一份永久的識別證，平時隨身攜帶識別證。若做其他治療前，請告訴醫療人員您裝有心臟節律器。

五、永久性心臟節律器的位置



摘自 www.nlm.nih.gov/.../ency/imagepages/19566.htm

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康