



連續灌食護理指導

1998.05 制定

2024.12 修訂

一、定義

獲得適當的通路並依個別需求確定配方食物，利用灌食袋和連續性灌食幫浦(Continuous Feeding pump)，將配方食物以持續、緩慢而恆定的速度滴入腸胃道，連續灌食12~24小時，避免灌食速度太快或一次太多造成不適及合併症。

二、適用對象

腸胃功能差無法適應一般灌食，長期禁食後開始灌食者，反覆性嗆咳(吸入性肺炎)，無法得到足夠營養素者，高滲透高營養飲食配方造成腹瀉電解質失衡之臨床症狀(Dumping syndrome)，小腸造口者。

三、連續灌食配方、泡製及儲存

(一)住院期間醫院提供的管灌配方飲食，可直接使用不用加熱。

(二)每次只可倒入2~4小時的需要量。

(三)灌裝配方未開罐時，請放置在乾燥陰涼儲存，若為冷流質飲食須冷藏。

(四)已開罐的管灌飲食應加蓋冷藏，註明開罐時間，並於24小時內用完，否則應丟棄。

(五)若使用粉末配方包時，請依照指示的水量，以溫水沖泡攪拌均勻或使用紗布過濾。

四、連續灌食一般原則及注意事項

(一)準備過程及灌食時，應確保操作者的衛生習慣及飲食器具清潔，以避免遭受污染。

(二)連續灌食中，應以小型塑膠袋裝適量冰塊或冰寶放置於灌食袋的外層，冰塊於半溶解狀態時約1小時就要更換，以保持管灌配方的新鮮度。

(三)若有更換新的配方，(視情況)原配方服用完，用冷開水沖洗灌食袋後，再倒入新的配方，請勿將新鮮的配方繼續添加入仍存有上次殘留配方的灌食袋中。

(四)每日應更換乾淨的灌食袋，兩個袋子輪流清潔交替使用，灌食袋使用一個星期即應丟棄，使用期間應觀察是否有破損。

(五)灌食袋使用後應確實清洗乾淨，清洗方法如下：

1. 於水龍頭下以清水沖淨，袋內以軟刷子充分刷乾淨，再將袋內裝約300-500cc清水沖洗，並以手壓整個管路，以去除附著於管壁的殘渣。
2. 將管路出口關閉，袋內裝入200-300cc清水，加30cc食用醋浸泡

- 約 20-30 分鐘後，充分搖晃灌食袋，打開管路出口沖洗整條管路。
3. 打開蓋子，以清水沖洗至完全乾淨。
 4. 最後以冷開水沖洗灌食袋及整個管路。
 5. 存放冰箱冷藏，準備下次使用。
- (六)護理人員會定時用灌食空針反抽檢查未消化殘餘量，以觀察消化情形。
- (七)若有任何不適如腹瀉、腸胃脹氣、噁心、嘔吐等，請告知醫護人員判定是否調整濃度及速度。
- (八)可自行活動者，鼓勵適度活動以助消化。
- (九)暫停灌食前後或灌藥前，均需用 50~100cc 溫水沖洗使管子通暢，避免酸性液體(如蘇打水或果汁)會增加管路堵塞的風險，防止食物或藥物殘留管內。
- (十)請勿將藥物倒入食物中，以防食物與或藥物發生交互作用或阻塞管路。
- (十一)請依護理人員的指導記錄攝入和排出量，以確保水份的平衡，避免發生脫水現象，尤其是無法表達口渴或使用高滲透配方的病人。
- (十二)管灌期間請注意口腔衛生，每天仍應刷牙或漱口。
- (十三)請保食鼻孔的清潔及鼻胃管周圍皮膚的清潔與乾燥，應避免管子受到壓迫或扭曲，管路位置應固定妥當，不可隨意調整或拉扯，固定的膠布應每日更新。
- (十四)連續管灌期間，請勿自行更動流速，若機器發出嗶嗶的警示音，請立即通知護理人員處理。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康