



VMA 尿液檢查收集護理指導

1999.06 制定
2024.12 審閱

一、目的：

由 24 小時尿液中所測得香莢杏仁酸定量(Vanillyl mandelic acid)之數據，提供高血壓或嗜鉻細胞瘤的治療依據。

二、用具：

- (一) 備乾淨有蓋的容器數個(準備留 24 小時的尿液用)。
- (二) 冰塊或冰箱。
- (三) 防腐劑：稀釋後鹽酸(會由檢驗科提供)。

三、時間：由當天早上收集至隔天早上(足 24 小時)。

四、注意事項：

- (一) 三天前如有心臟用藥及高血壓藥物，請依照醫師指示是否需停用。
- (二) 收集期間不須空腹，為避免干擾測試結果，三天前不可食用下列食品：
 1. 香蕉、蘋果、葡萄乾、柑橘類(柳丁、橘子、柚子、葡萄柚、檸檬)等水果及果汁。
 2. 含咖啡因之飲料，如：咖啡、茶及各式可樂等。
 3. 巧克力及其製品，如：巧克力麵包、巧克力冰淇淋、巧克力糖、巧克力蛋糕等。
 4. 核果類及其製品，如：花生、核桃、腰果、瓜子、松子、松子蛋糕、核桃冰淇淋、花生麵包等。
 5. 含香草或以香草等人工香料調味之食品，如：香草、冰淇淋、小西點。
- (三) 女性月經期間請勿採檢。

五、使用防腐劑(稀釋後鹽酸)之注意事項：

- (一) 檢驗科會將含有防腐劑(稀釋後鹽酸)的管子交給您。
- (二) 此防腐劑(稀釋後鹽酸)為強酸，拿到後請勿觸摸、聞、喝、清洗、倒掉。
- (三) 防腐劑(稀釋後鹽酸)會倒入尿液收集桶，因此不可直接尿入桶內，會造成鹽酸噴濺引起灼傷，請使用容器盛裝尿液後再緩慢倒入桶內。
- (四) 若不慎碰觸到鹽酸，請用大量清水沖洗 30 分鐘，視情況看是否送醫。
- (五) 若有帶回家收集者，請將防腐劑(稀釋後鹽酸)桶置於孩童接觸不到的地方。

六、收集方法：

- (一) 當天早上第一次解的尿液不要留，由此次時間開始算，之後每次所解之尿液都要留在有蓋容器內，直到第二天早上滿 24 小時解最後一次尿為止(此次尿液需留下)。例：在第一天早上 8 點鐘(或某一時間點)不論你是否有尿意感，都須上廁所解光小便丟棄，因您膀胱裡的小便是屬於 8 點以前的，不需要收集。
- (二) 尿液收集桶內倒入第一次尿液，再加入防腐劑(稀釋後鹽酸)10ml，以維持 PH 值 2-5 之酸鹼度範圍內。若您的尿液量需要第二桶收集桶，需再至本院檢驗科拿防腐劑(稀釋後鹽酸)10ml，並倒入第二桶收集桶。
- (三) 每次所解的尿液均需留置於有蓋的容器內，需冷藏，故可將尿液收集桶放置於冰桶中或冰箱下層內。
- (四) 隔天早上尿液收集妥後，請將全部的尿液混合搖勻，統計尿液總量並抽取約 40CC 的尿量放入無菌透明壓克力盒，連同檢驗單送至本院檢驗科，剩餘的尿液倒至馬桶內沖掉即可。

七、檢體收件時間及地點：

- (一) 台北院區：週一～週五 07：30～22：00 及週六 07：30～15：00，請送至福音樓一樓門診檢驗。
- (二) 淡水院區：週一～週五 07：30～17：30 及週六 07：30～17：00，請送至馬偕樓二樓門診檢驗。
- (三) 其他時間或國定假日期間暫停服務。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760、新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康