



## 透析病人皮膚搔癢護理指導

2019.11 制定  
2023.01 審閱

### 一、造成原因：

- (一) 尿毒症患者由於失去排除代謝廢物的能力，所以氮的分解物（包括尿素和肌酸），會存積在體內，皮膚上會出現尿毒霜，造成皮膚搔癢。
- (二) 副甲狀腺亢進，血液中磷濃度增加，致使磷酸鹽結晶積於皮膚下時，也可能會出現皮膚搔癢現象。
- (三) 皮膚乾燥導致發癢。

### 二、照護原則：

- (一) 洗澡時水溫勿太熱，不需天天用肥皂洗澡，可選擇油脂性肥皂。
- (二) 可趁身體水分未全乾時，塗抹乳液或嬰兒油，避免皮膚太乾燥。
- (三) 穿著吸汗、透氣的衣服。
- (四) 指甲要常修剪，以免抓傷皮膚，搔癢時可用拍的方式。
- (五) 長期臥床的病患，應協助翻身，防止局部持續受壓，而造成壓瘡。
- (六) 女病人避免陰部搔癢，應常用溫水沖洗陰部，並保持局部乾燥。
- (七) 若搔癢厲害，可以冰敷或依醫囑塗抹類固醇霜劑，或口服抗組織胺藥物治療。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康