



## 手術後護理指導

2000.06 制定  
2024.10 修訂

各位病患平安，為了您術後恢復健康，請務必配合下列事項

- 一、 手術後，請依照醫護人員告知可進食時間開始嘗試，可先喝少量開水，無嘔吐情形，再依告知適合進食的種類開始進食，若有嘔吐情形，請通知醫護人員。
- 二、 請避免刺激性食物，如煙、酒、辣椒等，請多攝取蔬菜、水果，並盡量保持排便通暢。
- 三、 為預防麻醉導致肺部合併症，請經常執行深呼吸及咳嗽，若有痰液時，請務必咳出，咳嗽時可用手掌、枕頭按住傷口或使用束腹帶，避免牽扯傷口，而造成疼痛。(請參照-深呼吸咳嗽運動護理指導單張)。
- 四、 手術後通常會感到傷口疼痛，若疼痛不適，可通知醫護人員協助處理，以減輕疼痛，勿過度忍耐且不敢活動，進而影響手術後健康恢復。
- 五、 術後傷口可能會有少許滲血，屬正常情況，持續保持傷口敷料的清潔與乾燥即可，以免造成感染，若有大量滲血或滲液，請立即通知醫護人員處理。
- 六、 若無特別限制，手術後請儘早離床活動，以避免合併症之發生。第一次下床活動時，請先坐於床緣，若無頭暈現象，再請家屬協助下離床，以確保安全。(請參照-預防跌倒護理指導單張)。
- 七、 若有傷口導管引流者，勿自行移除，並隨時保持引流管之通暢，勿壓迫、牽扯或扭轉，且注意有無鬆脫及滑出，若有鬆脫或滑出請立即通知醫護人員。
- 八、 隨時保持引流管之袋子或瓶子在引流部位以下，且勿垂放至地上，以預防逆行性感染。
- 九、 若引流管路尚未移除，下床活動時，請隨時注意引流管路通暢及長度，避免因踩踏而造成跌倒。
- 十、 未留置導尿管者，手術後 6~8 小時未解小便時，請通知醫護人員處理。
- 十一、 傷口若需拆線者，將由醫師視傷口癒合情形，決定拆線的日期，尚未拆線者，身體清潔請採擦澡的方式，勿淋浴。
- 十二、 出院後若有發燒、傷口有紅腫熱痛或分泌物增加等情形，請立即返診治療。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。**祝您 平安健康**