

一、準備用物

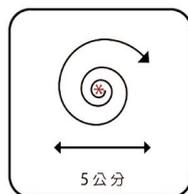
- (一)適合大小(2x2 公分、4x4 公分)的消毒紗布，如有傷口引流管須備妥 Y 型紗布。
- (二)適合大小的消毒棉枝。
- (三)塑膠袋或垃圾桶。
- (四)消毒液（優碘或生理食鹽水）。
- (五)醫師開立之藥膏或特殊敷料。
- (六)紙膠布。(如圖一)



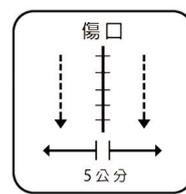
圖一

二、換藥步驟

- (一)使用洗手劑或肥皂洗手。
- (二)將髒的紗布取下，丟入塑膠袋或垃圾桶，若有沾黏可先用生理食鹽水沾濕後再移除。
- (三)檢視傷口是否有紅腫、滲液、異常分泌物、有無異味。
- (四)先使用乾淨棉枝，用生理食鹽水沾濕後，將傷口上舊的藥膏或分泌物擦拭乾淨。
- (五)再使用新的棉枝用消毒液沾濕或醫師開立之藥膏擦拭傷口，圓形或不規則傷口由中間向外採環狀消毒（如圖二），直線式傷口以滾動式方式由上往下消毒（如圖三），建議消毒液停留至少 30 秒，消毒範圍必須涵蓋至傷口外圍約 3-5 公分。



圖二



圖三

- (六)棉枝請勿來回擦拭，一枝棉枝使用一次即丟棄，以免污染傷口。
- (七)手持紗布邊緣，避免接觸紗布覆蓋傷口的那一面，將無菌紗布整個覆蓋住傷口上，至少超過傷口周圍 1 公分以上，再用紙膠布貼牢。
- (八)使用洗手劑或肥皂洗手。

三、注意事項

- (一)換藥時勿對傷口咳嗽、吹氣或說話。
- (二)接觸傷口的物品，需注意無菌及使用期限，若物品沒用完，開口請反摺用紙膠黏貼好，待下次繼續使用。
- (三)若傷口有需使用特殊藥物治療，請在醫護人員指示下使用。
- (四)隨時保持傷口紗布乾淨，若分泌物多或紗布髒時，隨時更換。
- (五)若有引流管留置，引流袋位置請低於傷口，以利引流。
- (六)已拆線的傷口用紙膠布或美容膠貼牢，避免疤痕增生，弄濕時以乾毛巾擦乾，若有脫落或弄髒時請隨時更換，可連續貼三至六個月。
- (七)傷口引流管留置時，需避免拉扯及扭曲。
- (八)傷口如有紅腫熱痛、大量滲血、異常分泌物、出現異味、發燒或引流管滑落時，請立即返診。
- (九)請定期返診以瞭解傷口恢復情形。
- (十)傷口癒合過程中容易有搔癢感覺，切勿用指甲搔抓，可用指腹按摩或輕拍傷口周圍，以降低搔癢感。
- (十一)建議多攝取高蛋白(如魚、肉或豆腐等)、維生素 A 或 C 的食物，以利傷口癒合。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康