



## 親子共讀護理指導

2019.06制定

2024.10修訂

親子共讀，顧名思義就是「父母與孩子一起閱讀書籍」。在親子共讀的過程中建立親子之間的親密感，增進親子之間的情誼，親子共讀是促進親子互動的媒介或橋樑。

懷孕24週時胎兒就能聽到聲音，此時，媽媽就可以多和胎兒說話或聽輕柔的音樂，這些都能幫助胎兒的聽覺發展，也對出生後的語言發展有很大的幫助。

出生後，從父母朗讀故事中獲得語言的刺激，及早和孩子一起共讀，也讓孩子接觸到除了玩具之外還有「書」，讓孩子愛上閱讀，進而建立閱讀的習慣。透過閱讀—在潛移默化當中促進語言、認知等的發展，同時也促進想像創造力的發展。親子共讀，越早開始越好！

### 一、親子共讀的好處：

- (一) 能增進親子情誼，讓孩子喜愛閱讀，進而養成閱讀的習慣。
- (二) 及早建立孩子對書的認識、對閱讀的概念，豐富孩子的聽覺語彙，有助於提升語言能力。
- (三) 共讀時的朗讀和說話，能刺激大腦發展，培養閱讀力、理解力及思考力，奠定日後學業學習的基礎。
- (四) 文學是由想像力展現的世界，有長久共讀文學經驗的孩子，其想像力獲得不斷的滋養。

### 二、如何執行親子共讀：

#### (一) 親子共讀的原則：

**原則一，愉悅開放：**找個安靜、舒適的環境一起看書，並以愉悅且開放的方式閱讀。

**原則二，彈性自由：**不需硬性規定時間，可以先從幾分鐘開始，再慢慢延長時間。多回饋孩子共讀時的反應，以及對書中圖文多補充延伸說明。

**原則三，對話引導：**父母可以透過對話的方式引導孩子閱讀，例如：多提問。

**原則四，溫馨回應：**讀書的過程中，孩子可能會被其他事物分散注意力，持續以溫暖的聲音朗讀，孩子自然會被吸引回到書裡。

**原則五，為愛朗讀：**家中時常擺放書籍，並常常為孩子閱讀，孩子自然而然就會親近書本及喜歡閱讀。

## (二) 嬰幼兒閱讀行為與發展

	0~3個月	3~6個月	6~12個月
孩子的閱讀行為	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 視覺短暫的看某一圖畫，或看大人握住書的手指</li> <li>☐ 揮動的雙手會無目的的碰觸圖書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 可受紅、黃、藍、綠等鮮豔色彩吸引</li> <li>☐ 主動用手抓書、吃書、丟書，來認識書</li> <li>☐ 眼光較能跟隨成人用手所指的圖文</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 伸手取書</li> <li>☐ 將書放嘴</li> <li>☐ 能抱著坐直在膝上看書，在成人幫助下翻動書頁</li> <li>☐ 會拍打有興趣的圖片</li> </ul>
孩子的閱讀認知	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 還不知道父母在唸故事書</li> <li>☐ 視覺短暫的看某一圖畫</li> <li>☐ 失去興趣時可能發出不耐煩的哭和聲音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 有意識到「書」的存在</li> <li>☐ 對自己的名字產生反應</li> <li>☐ 失去興趣時可能發出不耐煩的哭和聲音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 會注視書上的圖像</li> <li>☐ 發出聲音、拍打圖像</li> <li>☐ 喜歡有臉的圖書</li> </ul>

## (三) 各階段親子共讀的技巧：

	0~3個月	3~6個月	6~12個月
父母可以怎麼做	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 將孩子抱在懷裡，或躺在嬰兒床上，爸媽拿著書唸讀故事</li> <li>☐ 讓孩子握住父母的手指，讓孩子得到情緒的滿足</li> <li>☐ 用溫柔愉悅的聲音唸讀故事，可以經常撫摸和親吻孩子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 父母讓孩子坐在大腿上並抱著孩子，故事書拿在前面和孩子一起指著圖案、看圖說故事</li> <li>☐ 讓孩子握住父母的手指，讓孩子得到情緒的滿足</li> <li>☐ 用溫柔愉悅的聲音念故事，並經常撫摸和親吻孩子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 可讓孩子自己選擇想看的書。</li> <li>☐ 舒適的抱著孩子一起捧著書唸讀故事</li> <li>☐ 跟隨孩子的情況「繼續」或「停止」看書</li> <li>☐ 指著圖書並說出內容和名稱</li> </ul>
建議選書	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 選擇黑白書或圖案簡單對比鮮明的圖畫書</li> <li>☐ 洗澡書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 可咬可洗的布書。</li> <li>☐ 圖案簡單對比鮮明的圖畫書</li> <li>☐ 洗澡書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☐ 有嬰兒臉譜的布書或厚紙書</li> <li>☐ 可咬、可玩色彩鮮明的布書</li> <li>☐ 有關孩子熟悉事物的書，如：球、玩具等</li> <li>☐ 適合孩子抓握的小書本</li> </ul>

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康