



非哺育母乳嬰兒餵食護理指導

1991.12 制定
2024.10 修訂

一、寶寶何時需要喝配方奶？

母乳是最佳的嬰兒餵養方式，世界衛生組織建議新生兒出生六個月內應全母乳哺育。全母乳哺育的嬰兒將為其生長、發展及健康打下良好的基礎。若您的寶寶因為特殊因素目前無法哺育全母乳，經與兒科醫師討論後選擇合適的嬰兒配方奶，以健全寶寶的營養及健康。只要您和寶寶的情況許可之後，能繼續哺育全母乳。

在醫院期間，您為寶寶選擇_____嬰兒配方奶粉(標準泡法為一平匙_____cc)

二、沖泡嬰兒配方奶時，您需要注意的事項

(一)如何挑選適合的奶瓶跟奶嘴

1.奶瓶材質選擇

- (1)塑膠材質：塑膠奶瓶重量輕，但容易刮傷。
- (2)玻璃材質：玻璃奶瓶堅固好清洗，但容易打破。

2.挑選奶嘴需要注意的事項：

奶嘴的尺寸取決於寶寶的年齡和流量需求程度，新生兒建議使用最小流量的奶嘴，隨著寶寶成長來更換大流量的奶嘴。

(二)奶瓶如何清潔與消毒

- 1.奶瓶、奶嘴、奶栓及奶蓋需分開清洗乾淨，使用奶瓶刷清除奶渣，消毒後方可使用，切記不可使用微波爐消毒奶瓶。
- 2.塑膠奶瓶、奶嘴及奶栓於水煮沸後同時放入鍋中及完全沒入水中煮沸3~5分鐘，並用消毒過的夾子組裝。
- 3.玻璃奶瓶則於冷水時放入鍋中並完全沒入水中，煮沸10分鐘後，再將塑膠奶嘴及奶栓放入鍋中煮沸3~5分鐘，並用消毒過的夾子組裝。
- 4.若取出奶瓶而不立即使用，應將其蓋好並放在清潔的地方。奶瓶應完全組裝，以防止奶瓶內壁和奶嘴內外受到污染。

(三)如何沖泡嬰兒配方奶？

- 1.沖泡嬰兒配方奶粉前請先使用肥皂洗手並擦乾。
- 2.使用70度以上煮沸過的開水及消毒過的奶瓶沖泡嬰兒配方奶粉。
- 3.請確實依照配方奶粉罐註明的沖泡比例沖泡，先倒入開水在奶瓶裡，使用配方奶粉罐內專用匙，舀取適量粉末並刮平，請依據配方奶粉罐之說明，再加入所需的奶粉匙數，不應自行改變調配比例（如圖一）。
- 4.蓋上奶蓋，左右輕輕搖動奶瓶使奶粉均勻溶解。
- 5.泡好的奶水盡量在沖泡後2小時內使用，超過時間應丟棄。
- 6.不可使用微波爐加溫奶水。未開罐的配方奶粉可放於室溫，一旦開罐後應蓋緊罐蓋存放於陰涼、乾燥處，應於三至四週內使用完畢，詳細參閱配方奶粉罐上之說明。



圖一 沖泡配方奶的方式

三、寶寶喝完配方奶後的排氣方式

- (一)寶寶必須於餵奶中和餵奶結束時分段間隔排氣。
- (二)將寶寶端坐在在大腿上，用一隻手抓住寶寶的肩膀，讓寶寶的頭靠在虎口並托住寶寶的下巴，支撐寶寶臉頰，另一隻手呈杯狀由下往上輕拍寶寶背部(如圖二)。
- (三)餵奶排氣後寶寶可採右側臥，以利食物進入腸道並減少溢吐奶情形及嗆到的機會。
- (四)寶寶應避免平躺餵食嬰兒配方奶，因為嬰兒配方奶和鼻黏液會阻塞歐氏管，容易造成姿勢性的中耳炎。



圖二 寶寶排氣的方式

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康