



即刻母嬰皮膚與皮膚接觸及早期吸吮護理指導

2008.03 制定
2024.10 修訂

新生兒出生後與產婦皮膚接觸及早期吸吮乳房，是開啟乳汁分泌的第一把鑰匙，也是成功母乳哺餵的首要步驟，出生後頭1~2小時是新生兒最清醒的時刻，是幫助新生兒與產婦接觸的最佳時機，對產婦泌乳反射及新生兒吸吮有很大的幫助。

一、好處

- (一) 促進親子關係建立、奠定新生兒腦部發育的強健基石
- (二) 新生兒能及早接觸產婦身上的正常菌叢，減少感染
- (三) 幫助新生兒呼吸、心跳、體溫及血糖更穩定
- (四) 減少新生兒哭鬧的時間及頻率
- (五) 幫助新生兒胎便排出
- (六) 新生兒較容易學會有效的吸吮母乳
- (七) 幫助產婦放鬆，促進乳汁分泌
- (八) 新生兒早期吸吮乳房可幫助產婦子宮收縮，減少產後出血的機會
- (九) 提供初乳是新生兒的第一劑預防針
- (十) 可以增加第一次哺乳的成功率及延長母乳哺餵的時間

二、條件：

無論是足月兒或早產兒，出生後經醫師評估母嬰健康是否可進行即刻母嬰皮膚與皮膚接觸及早期吸吮。

三、即刻母嬰皮膚與皮膚接觸及早期吸吮方法注意事項：

- (一) 在產房或手術室進行，陰道產後半小時內或剖腹產於手術中或手術完成清醒後半小時內開始執行，擦乾新生兒頭部及身體，取得母親的同意後，協助抬高床頭及露出前胸皮膚，讓新生兒在沒有包巾包裹下，進行即刻母嬰皮膚與皮膚接觸。

- (二)執行皮膚與皮膚接觸時會提供保暖，如暖被、烤燈等物品，以減少母親及新生兒體溫流失。
- (三)請觀察新生兒是否出現想吃奶的表現，如向乳房移動、以手觸摸母親乳房、專注於乳房的深色部分(乳暈)、找尋乳頭區域並張大嘴巴含乳、將手放至於嘴旁，做出吸吮的動作及發出吸吮的聲音或流口水。
- (四)當新生兒出現想吃奶的表現時，護理人員會視母親需要，給予溫暖的毛巾協助清潔乳房汗水(不須特別做乳房護理)，協助母親進行母乳哺餵。
- (五)當新生兒吸吮時，母親與新生兒腹部必須緊密相貼，新生兒嘴部靠近母親乳頭，頭與身體成一直線，可見到新生兒下嘴唇外翻，下巴貼著乳房，有吸吮及吞嚥動作(圖一)。



圖一 新生兒含乳姿勢(引用自哺乳問題的診斷與治療-圖解指南)

- (六)過程中請陪伴者協助注意新生兒安全，隨時觀察新生兒吸吮狀況、呼吸、膚色及活動力，確保新生兒口鼻隨時處於視線可見位置，若有異常時請立即通知護理師。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康