



## 腸阻塞手術護理指導

2000.09 制定  
2024.10 修訂

- 一、手術後，腸道功能尚未恢復前須禁食（包括水），排氣後，請依照醫護人員指示進食，可先由少量飲水開始，再依醫師指示進展到流質食物，如進食後無不適之腹脹症狀，再逐漸由軟質食物調整至固體性食物；請避免食用質地粗糙、刺激性的食物，如油炸、辛辣、咖啡、濃茶等。
- 二、禁食期間可以刷牙及漱口以維持口腔清潔，但勿將水吞入。
- 三、手術後，請盡早離床活動，可在醫護人員指導下或家屬協助下開始下床活動增進腸蠕動及促進排氣，以儘快恢復腸道功能，預防再度腸沾黏；離床活動時，請注意引流管勿拉扯或糾結。
- 四、為預防手術後合併症，請隨時做深呼吸、咳嗽運動，並將痰咳出以促進肺擴張，咳嗽時以手或使用束腹帶固定手術部位，以減少因震動牽扯傷口而引起疼痛。
- 五、請保持傷口乾燥及清潔，若有滲濕，請通知醫護人員處理。
- 六、請維持身上引流管之固定位置，例如鼻胃管、尿管或傷口引流管，請勿任意拔除、扭結或壓到，以保持引流管通暢。
- 七、因手術時有部分血液殘留在腸道中，故手術後，前幾次大便可能會是黑色，請勿擔心，若有持續黑便或血便時，請通知醫護人員。
- 八、手術後可能有排便習慣改變，例如腹瀉、便秘、腹脹或腸絞痛厲害等情形，請通知醫護人員。
- 九、傷口拆線後，請用透氣紙膠粘貼壓迫傷口預防疤痕增生，膠布若有鬆脫落或弄髒時，請重新更換。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760、新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

**祝您 平安健康**