



肺炎護理指導

2011.12 制定
2023.04 修訂

肺炎，是指肺部受到細菌、呼吸道病毒和真菌等微生物的感染，這些微生物可藉由飛沫及空氣吸入進入肺部，嚴重肺炎會造成缺氧情形，更嚴重者會造成呼吸衰竭。

一、常見的症狀

- 1.咳嗽。
- 2.痰液因不同的菌種感染而有鐵銹色、綠色或黃色、有膿或帶血的痰。
- 3.發燒：突然出現發燒(39~40°C)、寒顫與盜汗的情形。
- 4.胸痛或肋膜痛。
- 5.呼吸困難或呼吸短促。
- 6.心跳速率變快。
- 7.有發紺現象(在四肢末梢、嘴唇呈現青紫色)。
- 8.可能會有頭痛、肌肉酸痛、腹瀉、意識不清等現象。有的會影響到消化系統，所以病人會出現噁心、嘔吐等現象。

二、治療方式

一般療程約需抗生素治療 5-14 天，醫師會依據臨床症狀改善程度、檢驗報告及追蹤胸部 X-光，做療程長短調整。治療的方法，如下：

1.藥物治療：

- (1)抗生素：控制肺部感染。
- (2)祛痰劑：稀釋痰液，促進痰液排出。
- (3)支氣管擴張劑：可降低呼吸困難程度。
- (4)解熱劑：可緩解因發燒所帶來的不適。

2.氧氣治療：由醫師依病人治療之需要，給予氧氣治療。

三、照護注意事項

- 1.維持呼吸道通暢，促進有效換氣的方法，如：咳嗽、深呼吸、拍背、姿位引流，以利痰液排出。
- 2.臥床病人進食，床頭需抬高 30-45 度，避免吸入性肺炎。
- 3.提升免疫力：可於病況改善後，於門診注射肺炎鏈球菌及流感疫苗。
- 4.日常生活須知：
 - (1)在感冒流行期間或身體抵抗力較弱時，須儘量戴口罩，勿到公共場所，儘量避免和感冒的人接觸。
 - (2)打噴嚏、咳嗽時，請用衛生紙或手帕遮掩口鼻，注意個人衛生，勤洗手。
 - (3)請保持室內空氣流通。
 - (4)維持良好的營養狀況、充足的睡眠及適度運動，以增加抵抗力。
 - (5)天氣變化時，應適時添加衣服，避免受寒。

(6)若有發燒痰液增加、顏色變黃或黏稠、咳嗽加劇、呼吸困難、意識混亂或嗜睡情形應立即就醫。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康