



## 肺功能檢查護理指導

1998.07 制定

2024.08 修訂

### 一、檢查目的：

藉由肺量計儀器了解肺部功能，以鑑別診斷阻塞性或限制性肺病、作為手術前評估、疾病嚴重度衡量、使用支氣管擴張劑等的評估。

### 二、檢查前準備：

(一)檢查前 4-6 小時，請勿抽菸。

(二)停用支氣管擴張劑：若您是使用 Incruse(易利達)、Relvar(潤娃易利達)、Anoro(安肺樂易利達)、Trelegy(肺樂喜易利達)藥物，請在檢查前 48 小時停用，除以上支氣管擴張劑品名外，請您在檢查前一天晚上(午夜 12 點)開始暫時停止使用支氣管擴張劑(包括口服、注射、定量吸入器、噴霧劑)，以免影響檢查結果之正確性。

### 三、檢查過程：

(一)檢查時，請您用肺量計儀器從口盡可能深吸一口氣，再快速吐氣，並持續延長吐氣至肺量計儀器至少達六秒鐘。

(二)上述步驟重複至少三次，以取得各種不同數據。

(三)檢查過程中，若有頭暈或喘等任何不舒服，請立即告訴醫檢人員。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康