



前列腺肥大手術護理指導

1999.01 制定
2024.08 修訂

一、手術前注意事項：

術前如有服用抗凝血劑者，請主動告知醫護人員，以利術前之評估及術後血尿之追蹤。

二、手術後注意事項：

- (一) 手術後會有導尿管留置，請勿壓到或扭曲反折，以保持通暢。
- (二) 為避免血塊阻塞尿道，手術當天醫師會依情況給予生理食鹽水灌洗膀胱，小便會由紅色漸漸變成淡紅色，暫時勿下床活動，須在醫護人員指示下，才可下床。
- (三) 為預防出血，請注意下列事項：
 1. 手術當天醫師會將導尿管牽引並固定在大腿上，請保持該側大腿伸直，不可彎曲，至少維持6-8小時，以達到加壓止血的效果。
 2. 在醫護人員告知可進食後，若無水份限制或特殊疾病之禁忌者，每天攝取水份2000cc~3000cc，水份可用果汁、湯、水果等代替，並多攝取蔓越莓汁，以預防泌尿道感染。
 3. 請多吃蔬菜、水果等富含高纖維之食物，以預防因便秘導致用力解便而造成傷口出血引起血尿，如有便秘情形，請告知醫護人員。
- (四) 導尿管約在手術後第1~4天拔除，拔除後為瞭解膀胱功能及尿道通暢與否，會教導您記錄每次小便的時間及量，以利醫護人員判斷。
- (五) 導尿管拔除後，請勿特別用力排尿，若有膀胱脹或6-8小時未解尿的現象，請告知醫護人員處理。
- (六) 導尿管拔除後第一、二天有尿急、小便次數變多、疼痛或輕微血尿、滲尿等情形，是屬於手術後暫時的現象，請您不必驚慌，如感覺不適時，請通知醫護人員處理。
- (七) 若時常有頻尿或滲尿的情形時，請依醫護人員指導執行「會陰肌肉收縮運動」(即凱格爾式運動)請參照會陰肌肉收縮運動以加強尿道括約肌的張力。

三、出院後注意事項：

- (一) 請多攝取蔬菜水果，預防便秘。
- (二) 若無水份限制或特殊疾病之禁忌者，仍需每日維持攝取水份 2000 cc ~3000 cc 以上，減少細菌的感染，天氣熱流汗多及運動後可增加攝取量。
- (三) 一個月內不可做劇烈運動、久站或久坐，如跑步及上下樓梯、長途旅行、騎機車、提重物等，以防術後出血的合併症產生。

- (四)手術後一個月內不要有性生活，以避免發生逆行性射精，造成小便混濁，若有性功能障礙相關問題可與醫師討論。
- (五)維持正常的排尿型態，要經常上廁所勿憋尿。
- (六)請注意觀察小便情形，若有血尿、解尿困難及疼痛等現象，請立即就醫治療。
- (七)請依醫護人員指示，按時服藥及返診。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您平安健康