



## 輸尿管鏡截石術護理指導

1999.06 制定  
2024.08 修訂

### 一、何謂輸尿管鏡截石術：

是經由尿道至輸尿管的內視鏡手術，手術過程中由內視鏡發現結石後，藉由器械將結石震碎，手術後身體外觀不會有傷口。

### 二、住院期間須知：

- (一) 此手術一般採腰椎半身麻醉，過程中意識是清醒的，手術後下半身的感覺會慢慢的恢復。
- (二) 護理人員會依醫囑告訴您手術後可進食及可下床活動的時間。
- (三) 手術後身上有導尿管留置，請勿壓迫或扭曲反折尿管以保持尿管通暢，血尿改善後，醫護人員會為您拔除導尿管。
- (四) 手術後若有腰、腹部疼痛，可能為術後輸尿管痙攣或碎石要排出引起的疼痛不適，此時請您可採舒適臥位深呼吸以放鬆腹肌，必要時可請醫護人員給予止痛劑緩解。
- (五) 手術後，若無心臟血管等特殊疾病及水份限制，請每天飲水2000cc~3000cc，水份可用果汁、湯、水果等代替，以利碎石排出。
- (六) 尿管移除後，第1-2天解尿時會有些許刺痛感、頻尿、血尿情形，但仍請多飲水、勿憋尿，以減少感染及預防結石復發。

### 三、出院後：

- (一) 若無特殊限制，養成每天喝水2000cc~3000cc以上的習慣。
- (二) 手術後2週內請觀察下列幾點：
  1. 腰痛血尿情形是否緩解（一般術後3-5天即可緩解）。

2. 尿中是否有結石排出。
3. 若有出現下列情形請立即返診
  - (1) 尿道口出血。
  - (2) 患側腰部脹痛不適時。
  - (3) 有發燒、畏寒情形。
  - (4) 血尿厲害。
  - (5) 小便無法解出。

(三) 請依醫護人員指示，按時服藥及返診。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康