



大腸直腸手術前準備護理指導

1996.03 制定
2024.08 修訂

為了使您的腸道手術進行順利及預防合併症的產生，在手術前有幾點準備事項，請您務必配合：

一、飲食方面：為了使手術時腸道內的食物殘渣減至最低，在手術前 1-2 日改變飲食內容，如下：

- (一)手術前二天，請採低渣飲食(請參照 - 低渣飲食護理指導單張)。
- (二)手術前一天，請採清流飲食，運動飲料、無渣之果汁及米湯，並在午夜 12 點開始完全禁食(包括水)。
- (三)為預防液體大量流失，可在禁食前補充運動飲料及水份 2000cc。

二、藥物方面：為利於腸道準備及減少腸道中原有之細菌，在手術前一天請依護理人員指示按時使用藥物：

- (一)在手術前會注射維生素 K1，以促進凝血功能。
- (二)藥物使用會依醫師指示而有所不同。

三、灌腸方面：為了清除腸道中的糞便，會於下列時間為您執行清水灌腸。

- (一)手術前一天晚上，會執行清水灌腸。

(二)手術當天清晨(約 6~7 點)，再次執行清水灌腸。

(三)手術當天上午(約在 8 點以後)，由人工肛門室的護理師做最後的清潔灌腸，至排出物不再含有食物殘渣為止。

四、輸液方面：為了補充上述準備事項所流失的水分及電解質，會於手術前一天晚上，注射大量點滴。

五、手術後醫師會視病人的情況需要，暫時轉入加護病房觀察數日，待情況穩定後再轉回普通病房。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康