



抽痰技術居家護理指導

2005.11 制定
2023.01 修訂

*目的:保持個案呼吸道通暢，防止異物吸入。

一、步驟

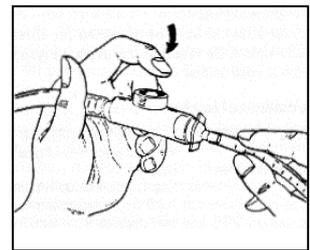
(一) 洗手

(二) 準備用物

- 1.抽痰機 2.無菌抽痰管 3.單支無菌手套 4.一瓶清水

(三) 執行過程

1. 打開無菌抽痰管接頭處之包裝（除接頭外勿將抽痰管拉出，應保持抽痰管之無菌），接上抽痰機。
2. 戴上單支無菌手套。
3. 以戴手套的手將抽痰管整條由無菌包裝中拉出。
4. 以未戴手套的手打開抽痰機器開關，抽痰機壓力成人 120-150 毫米汞柱、兒童 100~120 毫米汞柱及嬰幼兒應維持 60-100 毫米汞柱。
5. 將戴手套的手將無菌抽痰管，以無壓力狀態，溫和地放入氣切造口器、鼻腔或口腔內約 10-15 公分，若需抽吸鼻腔或口腔時，則抽痰的順序為：氣切造口器 → 鼻腔 → 口腔。
6. 以未戴手套那隻手的拇指持續按壓管子的壓力抽吸口（見圖一），以快速旋轉方式將抽痰管抽出，抽吸時間勿超過 15 秒。
7. 抽完痰後，再抽清水沖洗抽痰管內的痰液。
8. 丟棄單支手套及抽痰管。
9. 洗手。



圖一、抽痰管壓力抽吸



圖二

二、注意事項

- (一) 抽痰管請勿重覆使用，以預防感染。
- (二) 個案痰多時，應時常抽吸以免阻塞呼吸道。
- (三) 抽痰機的抽吸瓶內(見圖二)應放入漂白水 1 cc：
清水 500 cc 的漂白水溶液，並每天至少一次或視情況清洗抽吸瓶。